

## Wat is een open-hart-cirkel?

Een open-hart-cirkel is een ontmoeting met iedereen die geraakt is door het intense (existentieel) lijden, door de grote psychische kwetsbaarheid van een jongere of jongvolwassene. In eerste instantie gaat het om de mensen die van zeer nabij betrokken zijn. Daarnaast kunnen ook andere mensen uitgenodigd worden. De regie ligt in handen van het gezin. Degene die de open-hart-cirkel aanvraagt, nodigt de anderen uit en motiveert hen om deel te nemen.

Een open-hart-cirkel gaat over datgene wat op dat moment wezenlijk speelt in het gezin en start met een opener waarbij iedereen, ook de begeleiders, uitgenodigd wordt om hun verwachting en gevoel over de ontmoeting uit te spreken. Aan de betrokkenen wordt gevraagd wat hen op dit moment nauw aan het hart ligt.

De situatie die aanleiding gaf tot het aanvragen van de cirkel wordt helder verwoord, door één van de begeleiders, samen met (één van) de gezinsleden ('we zijn hier vandaag bijeen omdat...').

Alle deelnemers worden uitgenodigd om vanuit het hart diepgaand te luisteren en in waarheid te spreken. Luisteren naar elkaar, naar elkaars beleving, emoties, kwetsingen, verlangens... Spreken vanuit jezelf, vanuit je eigen beleving, emoties, kwetsingen, verlangens...

Alle aanwezigen worden uitgenodigd om samen door de angst te gaan, om de angst onder ogen te zien, om te reflecteren over wat het gebeuren waarover men zich zorgen maakt op gezinsniveau betekent... Vanuit het aanvaarden van de kwetsbaarheid groeien er kansen om mensen, samen, terug in beweging te krijgen en kan de kracht van kwetsbaarheid zichtbaar worden. Door in liefde en verbinding de dialoog aan te gaan, kan er ruimte en gedragenheid ontstaan om samen te onderzoeken of er anders kan gekeken worden naar de situatie, of er nieuwe perspectieven te vinden zijn.



## UITNODIGING

### INSPIRATIE- en REFLECTIEDAG

**MAANDAG, 12 MAART 2018 (9u15u - 16u)**

OC De Vonke, Lagaeplein, 24 te 8501 Heule / Kortrijk

Re-Member

Psychische kwetsbaarheid bij jongeren en jongvolwassenen.

### OPEN-HART-CIRKELS

**Een krachtig en liefdevol antwoord op psychische kwetsbaarheid en existentiële vragen.**

**In een verbrokkelde, uiteenvallende wereld zal de liefde de verbindende factor zijn.**

- Dirk De Wachter -

Partners: JEUGDZORG EMMAÛS MECHELEN / vzw ORANJEHUIS – COLUMBUS (GENT) / WINGERDBLOEI (ANTWERPEN) - DE WISSEL (LEUVEN)

Meer info omtrent vzw Re-Member op [www.re-member-psychischezorg.be](http://www.re-member-psychischezorg.be)

in samenwerking met de VLAAMSE OVERHEID – IVA JONGERENWELZIJN.

Agentschap  
Jongerenwelzijn



**Alleen met het hart kan je goed zien. Het wezenlijke is onzichtbaar voor de ogen.**

**- Antoine de Saint-Exupéry -**

Op 15 april 2017 startte **vzw Re-Member** en partner-organisaties i.s.m. Iva Jongerenwelzijn een proefproject rond psychische kwetsbaarheid bij jongeren en jongvolwassenen. In dit project wordt gezocht hoe we op een andere manier kunnen omgaan met deze kwetsbaarheid. We werken aan direct toegankelijke trajecten waar de OPEN-HART-CIRKELS een wezenlijk onderdeel van zijn. Spreken vanuit het hart en 'in waarheid', staan er in centraal.

Op maandag 12 maart 2018 in OC De Vonke te Heule-Kortrijk worden de resultaten van ons project voorgesteld.

Graag geven we het woord aan **Stefaan Van Mulders**, **Stijn Van Heule** en **Dirk De Wachter** omtrent hun visie op psychische kwetsbaarheid en het project van Re-Member en partners.

#### PROGRAMMA

- 09u15 Onthaal en koffie.
- 09u40 Verwelkoming door **Dr. Alexander Verstaen**.
- 09u45 **Dhr. Stefaan Van Mulders** - Administrateur-generaal Agentschap Jongerenwelzijn:  
Psychisch kwetsbare jongeren en jongvolwassenen: een opdracht en uitdaging voor jongerenwelzijn!
- 10u10 **Prof. Stijn Van Heule** : Psychische kwetsbaarheid als existentiële en rationele uitdaging.
- 11u00 pauze.
- 11u30 Uit het leven... OPEN-HART-CIRKELS.  
Inleiding: **Willy Vandamme**: Psychische kwetsbaarheid: een ander, liefdevol antwoord.  
Praktijk van de OPEN-HART-CIRKELS: **Re-Member en partners** aan het woord.
- 12u45 Lunchpauze.
- 13u45 Introductie.
- 14u00 **Prof. Dirk De Wachter**: In een verbrokkelde wereld zal de liefde de verbindende factor zijn.
- 14u45 **Prof. Dirk De Wachter, Willy Vandamme, publiek...** Ontmoeting tussen sprekers en publiek.
- 15u50 Afsluiter.
- 16u00 Ontmoeting aan de bar.



#### LOCATIE

**OC De Vonke, Lagaeplein 24 - 8501 Kortrijk / Heule**

#### INSCHRIJVING:

Vooraf inschrijven is noodzakelijk en kan tot 28 februari 2018, plaats en tijd beperkt. Inschrijving is definitief na betaling op het rekeningnummer:

vzw Re-Member **BE47 1096 6744 1780**

**met vermelding van organisatie, deelnemers en contact gegevens.**

**KOSTPRIJS:** Professionelen: 65euro / Niet – professionelen: 30euro.

Accreditatie ETHIEK is aangevraagd.

[remember.psychischezorg@gmail.com](mailto:remember.psychischezorg@gmail.com)

#### DEZE STUDIEDAG WERD MEE MOGELIJK GEMAAKT DANKZIJ:

Koning Boudewijnstichting & Nationale Loterij

