

# Opgroeien

Hallepoortlaan 27  
1060 BRUSSEL  
T 02 533 12 11  
[opgroeien.be](http://opgroeien.be)

T.a.v. de directies van residentiële voorzieningen in  
de jeugdhulp en de CKG

Omgaan met een (vermoedelijke) besmetting en/of outbreak van COVID-19 (26 mei 2020 – 23 juli 2020 – 12 oktober 2020 – 30 oktober 2020 – 18 december 2020 – 29 januari 2021 – 25 augustus 2021 – 9 december 2021)

UPDATE 9 december 2021

Geachte heer,  
Geachte mevrouw,

Met deze update stellen we, op basis van beslissingen van het Overlegcomité, de evoluties in de test- en vaccinatiestrategie en de recentste adviezen van Sciensano, een aantal richtlijnen in het omgaan met (mogelijke) COVID-19-besmetting in de residentiële jeugdhulp bij. We verwijzen in het bijzonder naar de volgende documenten:

- o Gevalsdefinitie en testing: [COVID-19 - Gevalsdefinitie en testing | Coronavirus Covid-19 \(sciensano.be\)](#)
- o Procedures risicocontacten: [Risikocontacten | Coronavirus Covid-19 \(sciensano.be\)](#)
- o Procedures quarantaine: [Quarantaine | Coronavirus Covid-19 \(sciensano.be\)](#)
- o Procedures voor kinderen in opvang en onderwijs: [Contactopvolging in kinderopvang en onderwijs | Coronavirus Covid-19 \(sciensano.be\)](#)
- o COVID-19-maatregelen voor kinderen  
[COVID-19-procedure-children\\_NL\\_0.pdf \(sciensano.be\)](#)

Elke persoon die contact heeft gehad met een bevestigd COVID-19 geval binnen een tijdspanne van 2 dagen voor het begin van de symptomen tot het einde van de besmettelijkheidsperiode van het geval (einde van de isolatie), loopt risico besmet te zijn. Er wordt een onderscheid gemaakt tussen personen die een nauw contact hebben gehad (hoogrisicocontact) en personen die een oppervlakkig contact hadden (laagrisicocontact). Er gelden specifieke criteria voor zorgverleners, kinderen en volledig gevaccineerde personen.

Personen die een nauw contact gehad hebben met een bevestigd geval, moeten in quarantaine en worden getest. De precieze duur van de quarantaine en timing van de testen verschilt naar gelang de situatie. We verwijzen hiervoor naar de procedures van Sciensano: [Hoog-risikocontacten | Coronavirus Covid-19 \(sciensano.be\)](#)

Voor een kind jonger dan 6 jaar wordt een test enkel aanbevolen als het kind voldoet aan de definitie van mogelijk geval van COVID-19 EN de klinische toestand een ziekenhuisopname vereist OF als het resultaat impliceert dat er maatregelen moeten worden genomen om nauwe contacten te beschermen (bijvoorbeeld wanneer er een cluster in een collectiviteit is of wanneer een familielid het risico loopt een ernstige vorm van de ziekte te ontwikkelen). Voor de specifieke situatie van jonge kinderen, verwijzen we naar bijlage 1.

Tijdens die quarantaine moeten directe contacten met andere personen vermeden worden, moet er een afstand van anderhalve meter gerespecteerd worden en is het verlaten van de woning enkel toegestaan voor essentiële verplaatsingen, (vb. doktersbezoek, noodzakelijke aankopen indien niemand anders hiervoor kan zorgen). Daarnaast is het belangrijk om tijdens de quarantaine en tot 14 dagen na het laatste hoogrisicocontact onderstaande algemene maatregelen toe te passen:

- bijzondere aandacht te besteden aan de basishygiënemaatregelen (zie: [https://covid-19.sciensano.be/sites/default/files/Covid19/COVID-19\\_procedure\\_hygiene\\_highriskcontact\\_NL.pdf](https://covid-19.sciensano.be/sites/default/files/Covid19/COVID-19_procedure_hygiene_highriskcontact_NL.pdf));
- voor alle verplaatsingen buitenshuis wordt een mondmasker gedragen (zie [Mond-neusmaskers : ik bescherm jou - jij beschermt mij | Coronavirus COVID-19 \(info-coronavirus.be\)](#));
- contacten moeten hun gezondheid zorgvuldig in de gaten houden. Indien symptomen optreden, moet de huisarts gecontacteerd worden;
- Sociale contacten moeten tijdens de quarantaineperiode worden vermeden en tot 14 dagen na het laatste nauwe contact [wordt contact met risicopersonen vermeden](#). Er moet steeds een afstand van 1,5 m worden aangehouden.

Personen met een bevestigde COVID-19-infectie moeten in isolatie. Dit geldt zowel voor personen die symptomen vertonen als voor personen die enkel geïdentificeerd werden op basis van een positieve PCR- of antigeentest. De isolatie geldt in principe voor een periode van 10 dagen vanaf de start van de symptomen én minstens drie dagen symptoomvrij. Bij asymptomatische patiënten 10 dagen vanaf de test. Voor meer informatie en uitzonderingen verwijzen we naar de website van Sciensano ([Isolatie | Coronavirus Covid-19 \(sciensano.be\)](#)). Contactonderzoek wordt opgestart van zodra de besmetting bevestigd werd.

Voor gevaccineerd zorgpersoneel is het [opnieuw mogelijk](#) om onder strikte voorwaarden van deze bepalingen rond quarantaine en isolatie af te wijken. ([Uitzondering op quarantaine | Coronavirus Covid-19 \(sciensano.be\)](#))

Deze rondzendbrief bevat, in deel 1, een aantal preventieve acties die een residentiële voorziening kan ondernemen. Deel 2 schetst de procedure die gevolgd moet worden wanneer er één geval van (mogelijke) besmetting is. In deel 3 geven we zo concreet mogelijk de stappen weer die bij een outbreak gezet moeten worden.

De richtlijnen zijn afgestemd met de experts van zowel Opgroeien als Zorg en Gezondheid.

Om de situatie permanent op te kunnen volgen en, waar nodig, gepast en snel ondersteunende acties op te kunnen zetten, is een accurate monitoring noodzakelijk. We vragen daarom dat je [bij besmettingen van minderjarigen of personeelsleden in je voorziening dagelijks de registratie invult totdat alle besmettingen achter de rug zijn](#). Enkel op die manier kunnen we de prevalentie van [\(vermoedelijke\)](#) besmetting bij cliënten en medewerkers in beeld houden, om waar nodig onderbouwd structurele acties op te zetten.

## 1. Preventieve acties

Om gewapend te zijn als er zich een outbreak voordoet, neem je best een aantal preventieve acties. De rondzendbrief 'Na de piek: hoe bereiden we ons voor op een heropflakking of een tweede golf' van de heer Wouter Beke, Vlaams minister van Welzijn, Volksgezondheid, Gezin en Armoedebestrijding en mevrouw Karine Moykens, voorzitter van de Taskforce COVID-19 Zorg en secretaris-generaal van het Departement Welzijn, Volksgezondheid en Gezin die op 13 juli 2020 werd verspreid aan de voorzieningen die door het agentschap Opgroeien erkend zijn, kan je

hiervoor richting geven, evenals de algemene richtlijnen op basis van de situaties die voor de jeugdhulpvoorzieningen ontwikkeld werden.

- Stel een outbreakteam samen. Een dergelijk team kan bestaan uit de directie, de arts verbonden aan de voorziening of betrokken huisarts(en), en verantwoordelijken binnen het begeleidend en ondersteunend personeel. De precieze samenstelling hangt uiteraard af van de grootte en de interne organisatie van de voorziening.
- Maak een outbreakplan op:
  - o Overweeg of cohortzorg haalbaar is in de voorziening en inventariseer desgevallend welke aanpassingen hiervoor uitgevoerd moeten worden.
  - o Maak een plan op hoe zieke cliënten geïsoleerd kunnen worden: op de eigen kamer of in een aparte ziekenboeg.
  - o Maak op voorhand duidelijke afspraken rond volgende topics:
    - omgaan met beschermingsmaterialen;
    - omgaan en reiniging van andere materialen en eventueel werkkledij;
    - regels voor poetsen en bijkomende acties bij besmetting.
  - o Maak afspraken wie welke instanties/personen/familie verwittigt bij een (vermoedelijke) besmetting.
  - o Maak op voorhand een oplijsting van personeelsleden die extra ingeschakeld kunnen worden. Maak een overzicht van taken die werkelijk noodzakelijk zijn, en hoeveel VTE daar nog op ingezet moet worden. Bekijk of het haalbaar/mogelijk is om vrijwilligers in te schakelen.
- Voorzie in de mate van het mogelijke in psychologische ondersteuning van het personeel. Denk bv. aan planning van voldoende rustperiodes, zodat mensen ook op langere termijn vol kunnen houden. Zorg voor een aanspreekpunt waar personeel terecht kan met hun vragen, angst, ... Uiteraard spelen ook de vertrouwenspersonen of de externe preventieadviseur hier een belangrijke rol. We verwijzen in deze context ook naar [www.dezorgsamen.be](http://www.dezorgsamen.be).

Neem al uitgebreid kennis van de hygiënische en beschermingsmaatregelen die je zowel voor als tijdens een outbreak in moet voeren. De gekende maatregelen die verspreiding van het virus tegen gaan, blijven van kracht (in het bijzonder handhygiëne en ventilatie, cf. bijlage 5).

- We blijven een oproep doen om ook in de voorziening het gebruik van de **Corona Alert App** te promoten. Meer informatie over de app vind je op <https://coronalert.be/en/>
- Op 1 juli '20 heeft de Vlaamse overheid 60 zorgraden erkend, die werkzaam zijn in evenveel eerstelijnszones in Vlaanderen. De zorgraden realiseren en versterken de samenwerking en coördinatie tussen lokale besturen, gezondheidszorgberoepen, welzijnsorganisaties en patiënten- of mantelzorgverenigingen. In de schoot van deze zorgraden zijn COVID-19-teams geïnstalleerd en zijn 1 of meerdere medische experts (mSPOC's) aangesteld. De COVID-19-teams houden de communicatielijnen open met iedereen die nodig is in de preventie en beheer van lokale uitbraken: lokale besturen, huisartsenkringen en andere beroepsorganisaties, welzijnsorganisaties, ziekenhuizen, ... Zij kunnen helpen bij vragen over maatregelen om een outbreak in je voorziening te voorkomen. Meer informatie vind je op <https://www.zorg-en->

[gezondheid.be/eerstelijnszones-en-zorgraden](https://gezondheid.be/eerstelijnszones-en-zorgraden). De contactgegevens van de COVID-19-teams gaan als bijlage.

We benadrukken dat standaardtesting en -quarantaine voor elke nieuwe opname niet nodig zijn. Zeker een standaardquarantaine heeft een bijzonder grote impact op het welbevinden van de kinderen en jongeren. Enkel indien een minderjarige uit een context met nauw contact met een bevestigd geval van COVID-19 komt (omdat bv. een ouder positief getest heeft), zijn quarantaine en een test aanbevolen.

Uitzonderingen op de quarantaine bestaan voor personen die volledig gevaccineerd zijn of recent corona doormaakten: [Uitzondering op quarantaine | Coronavirus Covid-19 \(sciensano.be\)](#).

Indien de test positief is, gaat de minderjarige voor 10 dagen, te tellen van de dag van de testafname bij asymptomatische patiënten of op de dag dat de eerste klachten opgetreden zijn bij symptomatische patiënten, in zelfisolatie.

Voor de jonge kinderen, bij wie afzondering en het dragen van een mondkapje bijzonder moeilijk te realiseren is, verwijzen we naar bijlage 1 die handvatten formuleert specifiek voor deze doelgroep.

## 2. Een (mogelijke) besmetting

De meest recente definitie van een mogelijk geval van COVID-19-besmetting is<sup>1</sup>:

- Een mogelijk geval van COVID-19 is een persoon met
  - o minstens één van de volgende hoofdsymptomen die acuut ontstaan zijn zonder andere duidelijke oorzaak: hoest, kortademigheid of moeilijke ademhaling, thoracale pijn, acuut geur- of smaakverlies;
- OF
- o minstens twee van de volgende symptomen zonder andere duidelijke oorzaak: koorts, spierpijn, vermoeidheid; rhinitis; keelpijn; hoofdpijn; anorexie; waterige diarree, acute verwardheid, plotse val.

---

<sup>1</sup> Voor kinderen en jongeren zijn er adviezen vanuit Opgroeien en Onderwijs die helpend kunnen zijn om een inschatting te maken:  
<https://www.kindengezin.be/img/flowchart-koorts.pdf>  
<https://www.kindengezin.be/gezondheid-en-vaccineren/in-de-opvang/#Wanneer-kan-je-kind-naar>  
[https://www.vwvj.be/sites/default/files/infectieziekten/infectieziekten\\_-\\_info\\_en\\_brieven/beslisboom\\_covid-19\\_leerlingen\\_ko\\_20200822.pdf](https://www.vwvj.be/sites/default/files/infectieziekten/infectieziekten_-_info_en_brieven/beslisboom_covid-19_leerlingen_ko_20200822.pdf)  
[https://www.vwvj.be/sites/default/files/infectieziekten/infectieziekten\\_-\\_info\\_en\\_brieven/beslisboom\\_covid-19\\_leerlingen\\_lo\\_so\\_20200818.pdf](https://www.vwvj.be/sites/default/files/infectieziekten/infectieziekten_-_info_en_brieven/beslisboom_covid-19_leerlingen_lo_so_20200818.pdf)

Bij kinderen is enkel koorts zonder duidelijke oorzaak ook voldoende om COVID-19 tijdens de epidemie te overwegen;

OF

- verergering van chronische respiratoire symptomen (COPD, astma, chronische hoest...) zonder andere duidelijke oorzaak.

Bij een mogelijk geval van besmetting van een minderjarige of een personeelslid wordt de arts gecontacteerd of kan je via de Self Assessment tool een testcode verkrijgen ([Self Assessment Testing \(info-coronavirus.be\)](https://info-coronavirus.be)).

Kinderen jonger dan zes jaar die symptomen vertonen, worden niet standaard getest. Op basis van de richtlijnen van Sciensano mag het kind ook in de groep blijven en worden de andere kinderen en de begeleiders in de leefgroep als laagrisicocontact beschouwd. Pas wanneer er een tweede kind in de leefgroep ziek wordt, wordt aanbevolen alle kinderen en begeleiders te testen.

Wanneer getest wordt, wordt de minderjarige, in afwachting van het resultaat, afgezonderd op zijn kamer. Voor de aanpak van -12-jarigen refereren we aan bijlage 1.

In afwachting van het testresultaat kan de werking in de rest van de leefgroep verdergezet worden (inclusief bezoek), mits extra aandacht voor een aantal verstrengde preventieve maatregelen. Deze verstrengde waakzaamheid komt er gezien het verhoogd aantal besmettingen, ook onder minderjarigen en het voorkomen van meer besmettelijke varianten in de samenleving. Het is daarom raadzaam om voor een periode van 14 dagen:

- extra aandacht te besteden aan hygiënische maatregelen (poetsen, verluchten, ...);
- het dragen van mondkapjes te verplichten bij personeel en aan te bevelen bij minderjarigen indien ingeschat wordt dat de minderjarige het correct kan dragen ([Mondneusmaskers : ik bescherm jou - jij beschermt mij | Coronavirus COVID-19 \(info-coronavirus.be\)](https://info-coronavirus.be))
- extra alert te zijn voor mogelijke symptomen bij minderjarigen en personeel uit de leefgroep
- sociale contacten met risicopersonen te vermijden buiten school en leefgroep, met uitzondering van contextbezoek, maximaal te beperken

Indien de test negatief was, is het nodig alert te blijven voor symptomen van besmetting bij andere minderjarigen en personeelsleden en de preventieve maatregelen, die hierboven beschreven staan, toe te blijven passen.

Indien de minderjarige positief test, blijft hij afgezonderd op zijn kamer of wordt hij in een ziekenboeg opgevangen.

We herhalen de richtlijnen voor een dergelijke situatie uit onze vorige communicaties:

- Een minderjarige die vastgesteld besmet is, wordt maximaal in afzondering geplaatst in zijn kamer of in een ziekenboeg, ook om te eten en te slapen. 10 dagen na het begin van de symptomen mag hij terug naar de leefgroep, op voorwaarde dat hij de laatste 3 dagen geen koorts heeft gehad en dat de symptomen aanzienlijk verbeterd zijn. Voor de specifieke aanpak van -12-jarigen verwijzen we naar bijlage 1.
- Verlucht de kamer zo vaak mogelijk.
- Indien cohortzorg niet mogelijk is, probeer in elk geval het aantal begeleiders dat met zieke kinderen contact heeft te beperken.
- De begeleider wast zijn handen voorafgaand aan en na elk contact met de minderjarige.
- Vermijd dat een zieke minderjarige circuleert in de voorziening en laat hem in de mate van het mogelijke een aparte badkamer en een apart toilet gebruiken. Als dit niet mogelijk is, moeten de douche en toilet frequent, bij voorkeur na elk gebruik, schoongemaakt worden. Dat kan met een gewoon schoonmaakmiddel.
- Gebruik apart materiaal voor de zieke en was grondig na gebruik: eet- en drinkgerei, handdoeken, tandenborstel, beddengoed, ...
- High touch materiaal - zoals tafelloppervlaktes, nachtkastje, deurklinken, lichtschakelaars, afstandsbediening, telefoon ... - wordt dagelijks gereinigd met 4% javel of gewone reinigingsproducten.
- Als de zieke minderjarige hulp nodig heeft bij de dagelijkse verzorging, gebruikt de begeleider persoonlijke beschermingsmiddelen.

Aangezien alle minderjarigen uit de leefgroep als nauw contact beschouwd moeten worden, betekent dit dat de leefgroep in quarantaine moet gaan. Dat betekent dat externe contacten tot het strikte minimum beperkt worden en dat social distancing, een goede handhygiëne en het gebruik van mondkapjes bij deze contacten maximaal toegepast worden. Daarnaast is er een verhoogde alertheid voor symptomen en dragen begeleiders in elk geval een mondkapje.

De duur van de quarantaine wordt algemeen vastgelegd op 10 dagen na het laatste hoogrisicocontact. Deze quarantaineperiode kan ingekort worden als de hele leefgroep (minderjarigen en begeleiders) negatief werd getest op dag 7 na het laatste nauwe contact met de zieke minderjarige of leefgroepbegeleider.

Volledig gevaccineerde personen mogen na een eerste negatieve test meteen uit quarantaine, tenzij het gaat om een clusteruitbraak in de leefgroep, dan blijft de quarantaine tot het verkrijgen van een negatieve test op dag 7. We spreken van een clusteruitbraak van zodra er meer dan één aan elkaar gelinkte besmetting is in een leefgroep in een tijdsperiode van twee weken.

Op de website van sciensano zijn overzichten en beslisbomen terug te vinden: [Quarantaine | Coronavirus Covid-19 \(sciensano.be\)](https://www.sciensano.be/quarantaine)

Aangezien de incubatieperiode tot 14 dagen kan bedragen, is het belangrijk gedurende 14 dagen na het laatste nauwe contact de hoger beschreven algemene maatregelen toe te blijven passen, contacten met risicopersonen te vermijden en het aantal sociale contacten te beperken en anderhalve meter afstand te bewaren. Uiteraard wordt ieders gezondheidstoestand van nabij opgevolgd. Dat wil zeggen dat het ook in de eerste dagen na de negatieve test op dag 7 niet aangewezen is bezoeken aan de context plaats te laten vinden, zeker niet met overnachting;



bezoeken van contextfiguren kunnen wel toegestaan worden, indien ingeschat wordt dat dit op een veilige manier zal kunnen verlopen.

We verwijzen opnieuw naar onze specificering van de richtlijnen voor de -12-jarigen die als bijlage gaan.

Als bijlage 2 bij deze rondzendbrief gaat een stappenplan dat uitleg geeft bij het verloop van contact tracing bij een COVID-19-positieve minderjarige in een residentiële jeugdhulpvoorziening. Om ervoor te zorgen dat risicocontacten zo snel mogelijk een testcode ontvangen, kan je deze contacten als positief geteste persoon ingeven via de website [mijngezondheid.be](https://mijngezondheid.be).

Indien het om een personeelslid gaat dat vastgesteld besmet is, volgt hij de instructies van zijn huisarts. Ook dan wordt de leefgroep als nauw contact beschouwd en wordt gehandeld zoals hierboven omschreven.

Voor het gevaccineerde zorgpersoneel: de Risk Management Group besliste dat gevaccineerd zorgpersoneel na een hoog-risicocontact uitzonderlijk en onder bepaalde voorwaarden kan blijven werken in afwachting van een negatief testresultaat [Uitzondering op quarantaine | Coronavirus Covid-19 \(sciensano.be\)](#)

De medewerker van wie een huisgenoot getest wordt, kan in afwachting van diens testresultaat blijven werken, uiteraard met inachtneming van de gekende preventieve maatregelen.

Voor personeelsleden en cliënten die uit het buitenland terugkeren verwijzen we naar de instructies die terug te vinden zijn op de website van de Federale Overheidsdienst Buitenlandse Zaken: <https://diplomatie.belgium.be/nl>.

Personeelsleden die besmet zijn met COVID-19 maar geen symptomen vertonen, kunnen in hoogst uitzonderlijke gevallen en mits extra beschermingsmaatregelen toch aan het werk op een COVID-afdeling<sup>2</sup>.

### 3. Procedure bij outbreak in een residentiële jeugdhulpvoorziening

#### 3.1. Definitie outbreak

We spreken over een outbreak vanaf het moment dat er zich in een leefgroep een tweede vastgestelde geval voordoet, dat gelinkt is aan het eerste geval, in een tijdspanne van twee weken.

Vastgesteld besmet betekent dat een persoon effectief getest of radiologisch bevestigd is. Voor kinderen onder de zes jaar is een positieve test niet noodzakelijk voor een dokter om een

---

<sup>2</sup> Zie [Zorgpersoneel | Coronavirus Covid-19 \(sciensano.be\)](#)



vermoedelijke besmetting vast te stellen. Vanaf een tweede vermoedelijke besmetting, is het toch aangeraden om jonge kinderen te testen.

### 3.2. Wie te verwittigen

- Uiteraard moet onmiddellijk een arts gecontacteerd worden.
- De arbeidsgeneesheer wordt op de hoogte gebracht.  
We benadrukken dat het team Infectieziektebestrijding en vaccinatie van het agentschap Zorg en Gezondheid door de arts (huisarts of bedrijfsarts) op de hoogte gebracht moet worden. Zorg en Gezondheid heeft zijn systeem voor clustermeldingen (= outbreaks) aangepast. Voortaan moet dit niet meer gemeld worden aan [infectieziektesbestrijding@vlaanderen.be](mailto:infectieziektesbestrijding@vlaanderen.be), maar wel via hun meldformulier: <https://www.eloket.zorg-en-gezondheid.be/Covid19/Cluster/0?typeld=166>  
  
Via dit webformulier kan je indien gewenst ook hulp (informatie en praktische hulp) vragen aan het COVID 19-team van de lokale zorgraad en/of het team infectieziekte.
- Uiteraard worden ook de ouders of andere opvoedingsverantwoordelijken op de hoogte gebracht.

Het is aan de betrokken artsen om af te stemmen, de voorziening medisch te adviseren en uitspraak te doen of een collectieve testing noodzakelijk is. Indien er geen arts is om medisch te adviseren of indien de betrokken artsen niet tot afstemming raken, **ook niet na via het lokale covid 19-team van de eerstelijnszone (contactgegevens in bijlage), kan je terecht bij de provinciale arts van Zorg en Gezondheid: [Contact infectieziektebestrijding en vaccinatie - Zorg en Gezondheid \(zorg-en-gezondheid.be\)](mailto:Contact_infectieziektebestrijding_en_vaccinatie_Zorg_en_Gezondheid@zorg-en-gezondheid.be)** hier uitzonderlijk een arts van het agentschap Opgroeien voor geconsulteerd worden.

Naast opname in de registratie, meld je via [voorzieningenbeleid@opgroeien.be](mailto:voorzieningenbeleid@opgroeien.be) ook aan Opgroeien dat een dergelijke situatie zich heeft voorgedaan. Je vermeldt daarbij over hoeveel minderjarigen en personeelsleden het gaat, of de continuïteit van de werking gegarandeerd kan blijven, of er voldoende beschermingsmateriaal aanwezig is (~~in afwachting van een nieuwe levering~~) en of er een impact is op de bezoekenregeling.

We zullen onmiddellijk met de voorziening contact opnemen om als klankbord te fungeren, en de nodige ondersteunende stappen zetten.

### 3.3. Richtlijnen bij het omgaan met situaties van outbreak

Uiteraard wordt het outbreakteam van de voorziening geactiveerd dat de situatie opvolgt, acties coördineert en Opgroeien op de hoogte houdt. We raden aan een verhoogde alertheid te hebben voor symptomen bij alle medewerkers en cliënten.

De specifieke richtlijnen laten zich als volgt samenvatten:

- Blijf zoveel mogelijk de preventieve richtlijnen die de algemene hygiëne bevorderen naleven.
- Gebruik zoveel mogelijk aparte ruimtes.
- Draag beschermingsmateriaal.

We verwijzen ook naar de richtlijnen van Sciensano die ook voor minderjarigen in voorzieningen bijzonder bruikbaar zijn: [https://covid-19.sciensano.be/sites/default/files/Covid19/COVID-19\\_procedure\\_hygiene\\_case%20%26household\\_NL.pdf](https://covid-19.sciensano.be/sites/default/files/Covid19/COVID-19_procedure_hygiene_case%20%26household_NL.pdf).

Mocht de medische toestand van een minderjarige slechter worden, gaan we er uiteraard van uit dat de huisarts gecontacteerd wordt i.f.v. verdere behandeling en/of doorverwijzing.

**a. Blijven naleven van de preventieve richtlijnen die de algemene hygiëne bevorderen**

- Stimuleer de toepassing van de gekende hygiënische maatregelen (social distancing en handhygiëne).
- Het is aangeraden om posters en flyers over handhygiëne en social distancing zichtbaar op te hangen. Deze zijn in verschillende talen verkrijgbaar bij de regionale gezondheidsautoriteiten.
- Zorg voor voldoende zeep, ontsmettingsmiddel op basis van alcohol voor de handen, papieren zakdoekjes en vuilbakken. Het is aangeraden om zeep of ontsmettingsmiddelen beschikbaar te stellen in gemeenschappelijke ruimten (badkamer, keuken, eetruimten, enz.) en bij de ingang van het gebouw.
- Ventileer regelmatig de (woon)ruimtes.

**b. De leefgroep wordt in quarantaine geplaatst**

Gezien het advies van Sciensano met betrekking tot nauwe contacten wordt het onderscheid tussen de aanpak voor de leefgroep bij de besmetting van een individu en een outbreak kleiner. De leefgroep wordt voor een periode van 10 dagen (of korter na een negatieve test bij iedereen op dag 7), na het laatste risicovolle contact, in quarantaine geplaatst. De richtlijnen bij een besmetting van 1 persoon worden verder gevolgd. Behalve dat bij een clusteruitbraak in een leefgroep ook volledig gevaccineerde personen in quarantaine moeten blijven. Daarnaast raden we aan dat, naast de begeleiders, ook minderjarigen van 10 of ouder, zoveel mogelijk een mondmasker dragen (mits wordt ingeschat dat ze dit correct kunnen gebruiken).

Aangezien de incubatieperiode tot 14 dagen kan bedragen, is het belangrijk tot 14 dagen na het laatste nauw contact de hoger beschreven algemene maatregelen toe te blijven passen en contacten met risicopersonen te vermijden het aantal sociale contacten te beperken en anderhalve meter afstand te bewaren. Uiteraard wordt zijn gezondheidstoestand van nabij opgevolgd. Dat wil zeggen dat het ook in de eerste dagen na de negatieve test op dag 7 niet aangewezen is bezoeken aan de context plaats te laten vinden, zeker niet met overnachting; bezoeken van contextfiguren kunnen wel toegestaan worden, indien ingeschat wordt dat dit op een veilige manier zal kunnen verlopen.

We verwijzen naar bijlage 1 voor nadere richtlijnen voor -12-jarigen.

De contacten met externen worden tot het strikte minimum beperkt. We raden ten stelligste aan om met een vaste groep van begeleiders te werken in de leefgroep.

Het kan gebeuren dat een voorziening genoodzaakt is om bijkomende maatregelen te treffen omwille van de omvang van de clusteruitbraak en/of een groot tekort aan personeel door afwezigheden omwille van quarantaine en isolatie.

Het kan dan gaan om:

- een tijdelijk terugschroeven of afbouwen van (delen) van de mobiele en ambulante werking;
- tijdelijk bezoekverbod;
- tijdelijk schorsen van bepaalde activiteiten;
- tijdelijke opnamestop;

Die bijkomende, uitzonderlijke, maatregelen kunnen enkel gericht ingezet worden in verhouding tot de concrete knelpunten waarmee de organisatie geconfronteerd én slechts zolang de situatie dit vraagt. Deze maatregelen mogen niet preventief ingezet worden. De directie neemt deze beslissingen in samenspraak met het betrokken personeel (via het overleg met de werknemersvertegenwoordiging), informeert uiteraard minderjarigen en hun context hierover en brengt Opgroeien hiervan op de hoogte via [voorzieningenbeleid@opgroeien.be](mailto:voorzieningenbeleid@opgroeien.be). Een tijdelijke opnamestop kan enkel indien dit op voorhand met Opgroeien werd overlegd en nadat de plaatsende instanties hierover werden geïnformeerd.

### c. Beschermingsmateriaal bij zieke minderjarigen

Sinds september 2021 worden vanuit de Vlaamse overheid niet langer beschermingsmiddelen ter beschikking gesteld. Wel besliste de Vlaamse Regering met haar besluit van 16 juli 2021 tot toekenning van een subsidie aan instellingen in het beleidsdomein Welzijn, Volksgezondheid en Gezin voor de vergoeding van bepaalde kosten ten gevolge van de COVID-19-epidemie. Hiermee kan een voorziening zelf materialen aankopen die gezien de situatie waarin ze verkeert noodzakelijk zijn.

Volgend materiaal is aanbevolen in de omgang met kinderen die ziek zijn:

- Zeep
- Wegwerpzakdoekjes
- Alcoholgel, 70%
- Vuilbakken die je kan afsluiten
- Chirurgische mondmaskers en FFP-maskers
- Handschoenen
- Wegwerpschorten met lange mouwen. Indien er geen wegwerpschorten met lange mouwen zijn, kan een linnen schort gebruikt worden die op de kamer van de bewoner blijft (opgehangen met de buitenzijde naar binnen). De schort moet tweemaal per dag vervangen worden en gewassen worden op 60 graden.
- Beschermbril, indien er procedures zijn waarbij bv. aerosol gegeven moet worden

Voor de minderjarige:

Laat de minderjarige een chirurgisch/FFP- masker dragen indien er een andere persoon op de kamer is.

Voor de begeleider :

- Chirurgisch/FFP- mondmasker
- Handschoenen
- Wegwerpschorten met lang mouwen
- Beschermbril bij bepaalde procedures zoals een aerosol toedienen

Omdat een correct gebruik van mondmaskers essentieel is verwijzen we voor bijkomende en specifiekere instructies voor het gebruik ervan naar bijlage 4 en naar het instructiefilmpje dat voor onze consultatiebureaus ontwikkeld werd: [Instructies voor cb-medewerkers](#).

#### d. Zorg voor zieke baby's

We vinden het belangrijk om, in afstemming met ons medisch team, ook richtlijnen te formuleren voor de zorg voor zieke baby's:

- Handhygiëne voor en na elke verzorging zijn essentieel (bv badje, voeding geven...).
- Bij een luierwissel gebruik je handschoenen.
- Indien neusspoeling/aerosol nodig is:
  - Handhygiëne voor en na!
  - Als een kind besmet is met het coronavirus COVID-19, zal de vloeistof die uit de neus spoelt en al het materiaal dat gebruikt wordt, ook besmet zijn. Tijdens de spoeling/aerosol zullen druppeltjes met het coronavirus meer verspreid worden.
  - Gebruik de aanbevolen beschermende materialen naargelang de handeling.
  - Neusspoeling: leg het kind op de zij en ga achter het kind staan. Spoel het bovenste neusgat. Eventuele vloeistof die uit de neus vloeit, komt langs het onderste neusgat eruit. Draai het kind en doe hetzelfde aan de andere kant. Gebruik eventueel papieren zakdoekjes om alles op te vangen.
  - Aerosol:
    - Wanneer kind hulp nodig heeft: zet het kind op je schoot met de rug van het kind tegen jouw borst, zodat het aangezicht van het kind van jou weg gekeerd is.
    - Wanneer kind geen hulp nodig heeft: zet het kind apart gedurende de duur van de aerosol.
  - Reinig alle oppervlakken en materialen die vuil werden met een sopje met warm water.

### 3.4. Collectieve testing

Indien de artsen van oordeel zijn dat de minderjarigen en de begeleiders van een leefgroep collectief getest moeten worden, kan hiervoor een beroep gedaan worden op het federale testplatform.

U vraagt het nodige testmateriaal (PCR-testen) aan bij Opgroeien via het volgende microsoft-formulier:

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=guHPEypkDki8il7PZdsKoAMxqWOcMjRGpwxFLPDeoNUREILNjVRQ1EyS1FOTDNNSjhMNU42WEZCVS4u>

We vinden het belangrijk je nogmaals hartelijk danken voor de bijzondere inspanningen die je elke dag weer levert om ook in deze moeilijke tijden het recht op kansrijk opgroeien voor onze kinderen en jongeren mee te helpen realiseren.

Met vriendelijke groeten,

Katrien Verhegge  
Administrateur-generaal  
Agentschap Opgroeien

## Bijlage 1

De richtlijnen COVID 19 vanuit de Task Force Welzijn tav residentiële voorzieningen jeugdhulp, pleegzorg en CKG maakten tot hiertoe geen onderscheid tussen beleid -12 jarigen en +12 jarigen. Zeker voor de jongste kinderen (0-6j) zijn aangepaste richtlijnen wenselijk, gezien de kwetsbaarheid van die doelgroep.

### Doelstelling

Handvatten aanreiken vanuit expertise ontwikkeling jonge kind en infant mental health over hoe residentiële voorzieningen waar jonge kinderen verblijven (vnl. CKG) kunnen inspelen op hun noden en behoeften tijdens (en na) de corona crisis. Deze handvaten dienen steeds afgewogen of verzoend te worden met de belangen van het beschermen van de individuele, groeps- en volksgezondheid, en werden daarom opgesteld in afstemming met het medisch team van Kind & Gezin, en afgetoetst bij virologen.

### Inleiding

De coronamaatregelen hebben een grote weerslag op kinderen en jongeren in de residentiële jeugdhulp: ze kunnen niet meer naar huis gaan tijdens het weekend, er is geen of minder bezoek en kinderen brengen (veel) meer tijd door binnen de muren van de instelling. De corona crisis is een bedreigende situatie. Kinderen en jongeren gaan daar op verschillende manieren mee om. Dat vraagt dus ook om verschillende manieren van begeleiden en ondersteunen.

### Omgaan met reacties, emoties en ontwikkelingsvaardigheden<sup>3</sup>

Kinderen en jongeren hebben het door de coronamaatregelen extra moeilijk. Kinderen in de residentiële jeugdhulp hebben dikwijls al veel meegemaakt. De spanning over het coronavirus plus de beperkingen die ze nu opgelegd krijgen, komen bovenop de stress die ze vaak al hebben. Bij iedereen is het gevoel van zelfcontrole in deze periode aangetast. Voor ouders en kinderen in instellingen geldt dit extra, omdat de maatregelen hun vrijheid nog verder inperken.

Jonge kinderen kunnen o.w.v. de ervaren stress terugvallen in ontwikkelingsvaardigheden. Ze hebben bijvoorbeeld:

- Moeite met in slaap vallen
- Moeite met doorslapen
- Nachtelijke angsten
- Moeite met scheiding van verzorgers
- Een terugval in zindelijkheid
- Hangerig zijn
- Claimgedrag vertonen

---

<sup>3</sup> [https://www.nji.nl/nl/coronavirus/Professionals/Tips-voor-professionals-in-de-residentiële-jeugdhulp#Pedagogisch\\_leefklimaat](https://www.nji.nl/nl/coronavirus/Professionals/Tips-voor-professionals-in-de-residentiële-jeugdhulp#Pedagogisch_leefklimaat)

### Tips:

Bij baby's en peuters is troosten vaak ook fysiek: wiegen van de baby als het huult, kalmeren van de peuter door even dichtbij jou te nemen, over het hoofdje te wrijven, ... Deze niet-verbale verbindende communicatie is niet alleen te vervangen door taal.

Vanaf kleuterleeftijd kan je kinderen helpen om hun gevoelens te verwoorden. Vertel hen dat hun gevoelens normaal zijn. Geef ze de gelegenheid om te spelen of tekenen over de gebeurtenis. Bied hierbij steun, stel ze gerust dat ze veilig zijn en dat volwassenen hen beschermen.

Kinderen in de basisschoolleeftijd hebben zorgen over hun eigen veiligheid en die van anderen in hun naaste omgeving. Ook piekeren ze over hun gedrag: waar doen ze nu wel goed aan en waaraan niet? Hebben ze bijvoorbeeld te dichtbij hun vrienden gespeeld? Kinderen willen er misschien veel over praten en worden overweldigd door gevoelens van angst, verdriet, boosheid en agressie. Ook kunnen ze de spanning lichamelijk uiten, bijvoorbeeld door:

- Slaapproblemen
- Moeite met concentratie
- Hoofdpijn en buikpijn.

### Tips:

Moedig deze kinderen aan om zich te uiten, maar dring vooral niet aan. Geef ze de ruimte om emoties onder woorden te brengen en zorgen te bespreken. Het helpt om te vertellen dat hun gevoelens logisch zijn en dat ze er ook mógen zijn.

Lees hier meer tips over praten met jonge kinderen over Corona:

<https://www.groeimee.be/praten-over-het-coronavirus>;

<https://www.zitdazo.be/post/met-je-kind-praten-over-het-coronavirus>;

<https://onderwijs.vlaanderen.be/nl/hoe-spreek-je-met-kinderen-over-het-coronavirus>.



## Veilig en pedagogisch leefklimaat

### **A. Leefgroep zonder besmette kinderen:**

Hier geldt de basisstelling dat een warm, gezinsklimaat uiterst belangrijk is voor de goede ontwikkeling van jonge kinderen. Fysiek contact is daarbij essentieel, niet enkel tijdens de verzorgingsmomenten, maar ook daarbuiten (aanrakingen, knuffels, zoentjes, ...). Ook in tijden van corona blijven we het belang hiervan ten stelligste aanstippen.

Handhygiëne blijft wél een belangrijke preventieve maatregel die, net zoals in een gezinssituatie, moet blijven toegepast worden.

#### **Beschermend materiaal personeel:**

Personeel in leefgroepen zonder besmette kindjes dient geen medische beschermende kledij te dragen.

Het dragen van mondmaskers is niet nodig, en wordt zelfs afgeraden zolang er geen sprak is van (potentiële) besmetting, gezien de mimiek van begeleiders belangrijk is in de communicatie met kleine kinderen.

### **B. Leefgroep met potentieel besmette kinderen:**

Kinderen die symptomen van besmetting vertonen, dienen niet meteen afgezonderd te worden van de leefgroep. Er dient wel steeds contact te worden opgenomen met de huisarts. Bij kinderen onder de 6 jaar wordt niet meer systematisch getest.

Pas vanaf twee positief, vastgestelde besmettingen<sup>4</sup> van kinderen onder de 6 jaar in een periode van 14 dagen, moet de volledige leefgroep overschakelen op de hieronder volgende richtlijnen voor leefgroepen met besmette kinderen.

### **C. Leefgroep met besmette kinderen**

Ook in een leefgroep met besmette kinderen blijft de basisstelling gelden dat een warm gezinsklimaat wordt nagestreefd. Daarom gaat de volledige leefgroep in quarantaine, alle personen zijn immers in nauw contact geweest met een besmet persoon, en dus high risk. De contacten met externen worden tot het strikte minimum beperkt. We raden ten stelligste aan om met een vaste groep van begeleiders te werken in de leefgroep.

Het is vanaf nu wel belangrijk meer beschermend materiaal voor het personeel te voorzien:

---

<sup>4</sup> Voor kinderen onder de zes jaar is een positieve test niet noodzakelijk voor een dokter om een vermoedelijke besmetting vast te stellen. Vanaf een tweede vermoedelijke besmetting, is het toch aangeraden om jonge kinderen te testen.

We raden aan dat personeelsleden zich omkleden bij het begin en het einde van hun shift, en die kledij elke dag gewassen wordt op minstens 60 graden. Het dragen van handschoenen is enkel aangewezen bij verzorgingsmomenten waarbij in aanraking wordt gekomen met lichaamsvocht (plassen, stoelgang, braaksel, ...) Strikte handhygiëne blijft de meest effectieve, preventieve maatregel.

#### Bezoekregeling – met inbegrip van weekendbezoek

Mondmaskers zijn niet nodig tijdens het bezoekmoment zelf, maar bij het betreden van de voorziening en bij elke interactie met de begeleiders. Voor jonge kinderen is het immers belangrijk dat zij het gezicht en de mimiek van de volwassenen goed kunnen zien. Ook is het belangrijk om zo veel als mogelijk angst en onzekerheid te vermijden bij de kinderen.

In leefgroepen waar een vastgestelde besmetting is, kan er eveneens bezoek doorgaan. De voordelen van een bezoek wegen op tegen het risico op besmetting, dat bij kleine kinderen veeleer beperkt is. In dit geval wordt wel sterker gewaakt over het naleven van de social distancing, ter bescherming van de persoon die op bezoek komt. Om die reden kan door de bezoeker een mondmasker gedragen worden – dit biedt aanvullend op de social distancing en de maatregelen rond handhygiëne en ontsmetting van contactoppervlakken, nog een bijkomende bescherming.

In leefgroepen waar een vermoeden van een 2<sup>de</sup> besmetting is en nog gewacht wordt op de resultaten van de test, passen we uit voorzorg de richtlijnen uit voorgaande paragraaf toe (bezoek bij vastgestelde besmetting).

Als een kind terug komt van weekendbezoek, is geen isolatie nodig als niemand in het thuismilieu ziek is. Wel moet er gedurende een periode van 14 dagen geobserveerd worden of het kind symptomen gaat vertonen.

Indien iemand uit het thuismilieu positief getest werd, kan het kind niet gewoon terug instromen in een gezonde leefgroep, maar is het nodig de volgende maatregelen toe te passen:

- gedurende 10 dagen strikte afzondering van de leefgroep (of korter na een negatieve test), of indien het gaat om meerdere kinderen, de creatie van een aparte bubbel. Indien dit niet organiseerbaar is, dient de leefgroep waaraan het kind wordt toegevoegd, gedurende 10 dagen beschouwd te worden als een besmette leefgroep (of korter na een negatieve test op dag 7), waarbij de hierboven vermelde richtlijnen gelden;
- nauwe observatie van de minderjarige gedurende 10 dagen naar mogelijke symptomen.

#### Opnamebeleid

Als een kind uit een 'gezonde' omgeving komt, is testing, noch quarantaine aan de orde. Enkel als een kind uit een context komt waar iemand positief getest heeft op COVID-19, is het nodig om de volgende maatregelen in acht te nemen:

- gedurende 10 dagen strikte afzondering van de leefgroep (of korter na een negatieve test op dag 7), of indien het gaat om meerdere kinderen, de creatie van een aparte bubbel. Indien dit niet organiseerbaar is, dient de leefgroep waaraan het kind wordt toegevoegd,

gedurende 10 dagen beschouwd te worden als een besmette leefgroep (of korter na een negatieve test op dag 7), waarbij de hierboven vermelde richtlijnen gelden;

- nauwe observatie van de minderjarige gedurende 10 dagen naar mogelijke symptomen.

## Bijlage 2: Stappenplan voor contact tracing bij melding van een COVID-19 positieve minderjarige in een residentiële jeugdhulpvoorziening

### Wat gaat vooraf aan de contact tracing?

- Minderjarige met symptomen (zie [gevalsdefinitie](#)): de directeur van de voorziening neemt contact op met de huisarts die verbonden is aan de jeugdhulpvoorziening. De minderjarige wordt getest door de huisarts of in een test/triagecentrum. De huisarts vult een eFormulier "COVID-19" met (contact)gegevens van de patiënt in zodat het contactonderzoek indien nodig kan starten.
- De huisarts informeert de patiënt dat om verdere verspreiding van het virus te voorkomen, hij zich moet isoleren tot het resultaat van de test bekend is. Bij een sterk vermoeden van COVID-19:
  - a. Kind tot en met 12 jaar:  
Indien mogelijk gaat dit kind in isolatie met continue aparte begeleiding of samen met andere kinderen die (sterk vermoedelijk) ziek zijn.  
Is dit niet haalbaar, dan kan gekozen worden voor relatieve isolatie, aangezien het omwille van psychosociale redenen niet opportuun is jonge kinderen helemaal alleen te isoleren op hun kamer: het kind kan in de leefgroep blijven, maar de hele leefgroep wordt beschouwd als hoog-risico contact.
  - b. Kind vanaf 13 jaar:  
Deze kinderen blijven in isolatie op hun kamer of in de ziekenboeg.
- De huisarts deelt het resultaat mee aan de patiënt en geeft verdere aanbevelingen voor thuisisolatie en hygiënische maatregelen indien het resultaat positief is.



### Callcenter contact tracing

- Bij een positieve test wordt de verantwoordelijke van de voorziening gecontacteerd door het callcenter voor contactonderzoek. Het callcenter meldt de verantwoordelijke dat het zieke kind X (+ contactgegevens die door de huisarts in het eFormulier werden ingevuld) positief getest is op COVID-19, zodat contactonderzoek in de voorziening gestart kan worden door de arts.
- De verantwoordelijke van de voorziening brengt de huisarts op de hoogte die het verder beleid binnen de voorziening bepaalt. In uitzonderlijke situaties kan een arts van het agentschap Opgroeien voor advies ingeschakeld worden.
- Merk op: aangezien de huisarts die de test deed, mogelijk dezelfde arts is als wie het beleid verder opneemt, kan het zijn dat het beleid al meteen kan opstarten zodra de huisarts het positieve resultaat van de test kent, nog vooraleer het callcenter opbelt.
- De contacten die de patiënt had buiten de voorziening jeugdhulp (bv bezoek in de thuiscontext) worden verder door het callcenter geïdentificeerd en zo nodig gecontacteerd. **Om ervoor te zorgen dat risicocontacten zo snel mogelijk een testcode**

ontvangen, kan je deze contacten als positief geteste persoon ingeven via de website [mijngezondheid.be](https://mijngezondheid.be).



**Beleid binnen de voorziening/instelling:**

- De huisarts zet verder de nodige stappen. Indien noodzakelijk kan voor advies een arts van Opgroeien ingeschakeld worden.
- De huisarts neemt contact op met de directeur of begeleider van de leefgroep om na te gaan met welke contactbubbel(s) en personen de patiënt sinds 2 dagen vóór de start van de symptomen in de voorziening in contact kwam.
- De arts identificeert de contacten die de patiënt in de leefgroep had sinds 2 dagen vóór de start van de symptomen en doet aan risico-inschatting op basis van informatie die de patiënt zelf eventueel kan aanleveren en informatie die de directeur van de voorziening of begeleider van de leefgroep kan bezorgen aan de arts over het functioneren van de betreffende contactbubbel(s). We gaan er hierbij van uit dat de contacten tussen minderjarigen onderling en tussen minderjarigen en begeleiders hogerisicocontacten zijn.
- De arts neemt op basis van deze info de nodige maatregelen om de voorziening jeugdhulp te informeren en te adviseren.

### Bijlage 3: stappenplan voor contact tracing bij melding van een COVID-19 positieve medewerker in een residentiële jeugdhulpvoorziening

#### Wat gaat vooraf aan de contact tracing?

- Patiënt<sup>5</sup> met symptomen (zie [gevalsdefinitie](#)) neemt contact op met zijn/haar huisarts en wordt getest door de huisarts of in een test/triagecentrum. De huisarts vult een eFormulier "COVID-19" met (contact)gegevens van de patiënt in zodat het contactonderzoek indien nodig kan starten.
- De huisarts informeert de patiënt dat om verdere verspreiding van het virus te voorkomen, hij zich moet isoleren tot het resultaat van de test bekend is. Bij een sterk vermoeden van COVID-19 moeten ook de huisgenoten zich al isoleren.
- De huisarts deelt het resultaat van de test mee aan de patiënt en geeft verdere aanbevelingen voor thuisisolatie en hygiënische maatregelen indien het resultaat positief is.



#### Callcenter contact tracing

Bij een positieve test wordt de patiënt gecontacteerd door het callcenter voor contactonderzoek. Kwam de patiënt sinds 2 dagen vóór de start van de symptomen naar de jeugdhulpvoorziening, dan neemt het callcenter ook contact op met de verantwoordelijke van de voorziening. Het callcenter meldt de verantwoordelijke van de voorziening dat medewerker X (+ contactgegevens van de patiënt die door de huisarts in het eFormulier werden ingevuld) positief getest is op COVID-19, zodat contactonderzoek in voorziening gestart kan worden door.

- De contacten die de patiënt had buiten de voorziening worden verder door het callcenter geïdentificeerd en zo nodig gecontacteerd.



---

<sup>5</sup> Telkens in het stappenplan het woord 'patiënt' vermeld staat, wordt hiermee de zieke medewerker bedoeld.

## Beleid binnen de jeugdhulpvoorziening

- De arbeidsgeneesheer zet verder de nodige stappen. Een samenwerking is nodig met de huisarts verbonden aan voorziening, want die is verantwoordelijk voor de minderjarigen. In uitzonderlijke situaties waar bv. bijkomende coördinatie tussen de artsen nodig is, kan een arts van Opgroeien ingeschakeld worden voor advies.
- De arbeidsgeneesheer neemt contact op met de zieke medewerker om na te gaan met welke contactbubbel(s) en personen de medewerker sinds 2 dagen vóór de start van de symptomen in de voorziening in contact kwam;
- De arbeidsgeneesheer identificeert – in overleg met de huisarts – de contacten die de patiënt in de leefgroep had sinds 2 dagen vóór de start van de symptomen en doet aan risico-inschatting op basis van informatie die de patiënt zelf eventueel kan aanleveren en informatie die de directeur van de voorziening kan bezorgen aan de arts over het functioneren van de betreffende contactbubbel(s). We gaan ervan uit dat de contacten tussen minderjarigen onderling en begeleiders steeds hoogrisicocontacten zijn.
- De arts neemt op basis van deze info de nodige maatregelen om de voorziening te informeren en te adviseren.



**Bijlage 4: gebruik mondmaskers**  
**2 types mondmaskers**

- een chirurgisch mondmasker. Afhankelijk van de levering heeft het chirurgische masker elastiekjes of lintjes.



of



- een handgemaakt, herbruikbaar mondmasker



Een mondmasker voorkomt de verspreiding van virussen. Dé voorwaarde hiertoe is dat je het mondmasker correct gebruikt. *Gebruik je een mondmasker niet correct, dan verhoog je net de kans op besmetting.*

**Wat betekent correct gebruik?**

- a. Je wast je handen met water en zeep.
- b. Je doet het mondmasker op een correcte manier aan.

**CHIRURGISCH MONDMASKER** (met elastiekjes of lintjes)

**Stap 1:** Open het masker zodat het bol komt te staan. De gekleurde zijde aan de buitenkant!



**Stap 2:** Neem het vast bij de elastieken en trek de onderzijde over je kin.



Stap 3: Trek de elastieken van het masker over je oren.



Stap 4: Druk het metalen 'clipje' rond de neus stevig aan.



Stap 5: Druk het masker aan de bovenzijde goed aan. Beweeg je vingers langs de bovenzijde van het masker tot aan de zijkant van je gelaat.



Stap 6: Druk het masker nog eens een laatste keer stevig aan rond de neus. Het masker moet mond, neus en kin bedekken. *Tip: Als je een bril draagt, zet deze er dan bovenop.*



Stap 7: Check of je masker goed afsluit: adem diep in- en uit door je mond. Je moet het masker zien aanspannen en 'opblazen' ter hoogte van je mond.

c. Tijdens het dragen van het mondmasker

- Raak het mondmasker niet aan.
  - o Doe je dit (per ongeluk) toch? Was dan opnieuw je handen.
- Als je masker nat wordt, verwijder je het en plaats je een nieuw waarbij je dezelfde procedure volgt. Vergeet hierbij zeker niet je handen te wassen (punt a).

d. Je doet het mondmasker op een correcte manier uit.

- Zorg dat je de voorzijde van het masker niet aanraakt. Verwijder het daarom door achteraan bij de elastiekjes te beginnen en plooi het masker naar binnen.
- Verwijder het meteen uit de buurt van je gezicht.
- Deponeer het mondmasker in de gewone vuilbak (restafval).
- Was je handen met water en zeep.

### HANDGEMAAKT MONDMASKER

Instructies om het handgemaakt mondmasker klaar te maken voor volgend gebruik (zie ook filmpje).

- Was het mondmasker op 60° met gewoon wasmiddel.
- Strijk het mondmasker.
- Bewaar het mondmasker in een zuiver recipiënt bv propere plastic zak of doos.
- masker aan en uit doen : filmpje gemaakt voor het consultatiebureau

<https://www.youtube.com/watch?v=IRzNVh71ISk>

<https://maakjemondmasker.be/#dragen>

- Correct handen wassen:

<https://www.youtube.com/watch?v=ioppHbcUk-0&feature=youtu.be>

- Handschoenen aan en uit doen:

<https://www.youtube.com/watch?v=Cj62mGAfbR0&feature=youtu.be>

Geen 2 paar handschoenen, maskers of schorten over elkaar aandoen dan verspreid je nog meer het virus.

- Schorten

<https://www.zorg-en-gezondheid.be/covid-19-correct-gebruik-van-beschermingsmateriaal>

( helemaal onderaan)

meer info <https://www.zorg-en-gezondheid.be/covid-19-hygiene-en-bescherming>

## **Bijlage 5: veel gestelde vragen over het gebruik van airco-installatie, mobiele airco, ventilator op extreem warme dagen**

Goed verluchten is een uitstekende manier om het besmettingsrisico op COVID-19 in een ruimte te verkleinen. Dat doe je door je lokalen permanent te ventileren (door raam op kipstand te zetten of via ventilatieroosters) en door regelmatig gedurende korte tijd te verluchten (ramen en/of deuren wijd open zetten). Sterke luchtstromen kunnen (infectie)druppels over een grotere oppervlakte verspreiden, daarom verlucht je best op momenten dat er niemand in het lokaal aanwezig is.

Hercirculatie van de binnenlucht kan je best vermijden. Systemen zoals airco of een ventilator worden dus beter niet gebruikt. Zorg er in eerste instantie voor dat de ruimtes zo min mogelijk opwarmen. Kijk op [www.warmedagen.be](http://www.warmedagen.be) voor meer tips.

Op extreem warme dagen moet je afwegen of de nadelige gevolgen van hitte niet zwaarder doorwegen dan het risico op verspreiding van het coronavirus.

### **Moet ik de airco-installatie in het gebouw uitschakelen?**

Een vaste airco-installatie in een gebouw is vaak een combinatie van ventilatie en koeling. Ventilatie is belangrijk, het systeem volledig uitschakelen is dus geen goed idee tenzij je ook op natuurlijke wijze kan ventileren.

Bij gebruik van airco, let je best op volgende maatregelen:

- Gebruik louter verse lucht (zet het recirculatiesysteem af).
- Laat het ventilatiesysteem langer werken (vb. 24u/d, met eventueel verkleinen van het debiet wanneer de lokalen leeg zijn OF zet het ventilatiesysteem 2u voor start opvang tot 2u na beëindigen opvang op).
- Gebruik aangepaste filters (HEPA-type, na te vragen bij producent).
- Medewerkers en kinderen bewaren minimaal 1,5m afstand van het uitblaasrooster.

Het blijft van belang dat je voor het aanzetten van de airco en na het gebruik van het lokaal en uitzetten van de airco de ruimtes goed verlucht door ramen en deuren te openen.

Aandacht voor afstand tussen collega's en hygiënische maatregelen blijft ook hier belangrijk.

### **Mag ik bij extreme hitte een mobiele airco plaatsen?**

Een mobiele airco zuigt warme lucht uit zijn omgeving. Deze lucht gaat door een warmtewisselaar die de lucht opsplijt. Koude lucht wordt de kamer ingeblazen om de kamer te koelen. Warme lucht wordt naar buiten geleid.

Een mobiele airco zorgt niet voor ventilatie of verluchting en is het meest energie-efficiënt als er geen ramen of deuren worden open gezet.

Als bij extreme hitte een mobiele airco de enige manier is om de temperatuur in de lokalen draaglijk te maken, neem dan volgende **maatregelen**:

- Blijf voldoende ventileren en verluchten ook al verbruikt de mobiele airco daardoor meer energie.
- Plaats de mobiele airco zo dat hij lucht aanzuigt vanuit een zone waar minder/geen personen aanwezig zijn.
- Gebruik aangepaste filters (HEPA-type, na te vragen bij producent).
- Medewerkers en kinderen bewaren minimaal 1,5m afstand van het uitblaasrooster.

Aandacht voor afstand tussen collega's en hygiënische maatregelen blijft ook hier belangrijk.

#### **Mag ik bij extreme hitte een ventilator plaatsen?**

Een ventilator zorgt voor luchtverplaatsing en dat geeft een verkoelend gevoel. Een ventilator brengt geen verse lucht in de ruimte. Je creëert een luchtstroom en dat kan voor een grotere verspreiding van (infectie)druppels zorgen.

Als bij extreme hitte een ventilator de enige manier is om de temperatuur in de lokalen draaglijk te maken, neem dan volgende **maatregelen**:

- Blijf ook voldoende ventileren en verluchten
- Plaats de ventilator zo dat hij geen lucht van de ene persoon rechtstreeks naar de andere kan blazen
- Richt de ventilator niet naar de vloer of een ander oppervlak zodat neergevallen virusdeeltjes niet terug kunnen opwaaien
- Medewerkers en kinderen bewaren minimaal 1,5m afstand van de ventilator.

Aandacht voor afstand tussen collega's en hygiënisch maatregelen blijft ook hier belangrijk.

**Bijlage 6: overzicht eerstelijnszones en contactgegevens (zie ook [Home - Eerstelijnszone](#))**

| Provincie      | ELZ               | Gemeentes                                                                                | naam teamleader         | email teamleader                                                                               | email voorzitter                                                                           |
|----------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| n.v.t.         | BruZEL            | Brussels Hoofdstedelijk Gewest                                                           | Dorrit Moortgat         | <a href="mailto:dorrit@bruzel.be">dorrit@bruzel.be</a>                                         | <a href="mailto:louis.ferrant@uantwerpen.be">louis.ferrant@uantwerpen.be</a>               |
| Vlaams-Brabant | Demerland         | Aarschot, Begijnendijk, Bekkevoort, Diest, Scherpenheuvel-Zichem, Tielt-Winge            | Katrien Verschuere n    | <a href="mailto:katrien@elzdemerland.be">katrien@elzdemerland.be</a>                           | <a href="mailto:koen.de.meester@sad.be">koen.de.meester@sad.be</a>                         |
| Vlaams-Brabant | Leuven Noord      | Boortmeerbeek, Haacht, Rotselaar, Holsbeek, Keerbergen, Tremelo                          | Sarah Vanderhoe ven     | <a href="mailto:info@elzleuvennoord.be">info@elzleuvennoord.be</a>                             | <a href="mailto:dirk.doucet@zusters-berlaar.be">dirk.doucet@zusters-berlaar.be</a>         |
| Vlaams-Brabant | Leuven Zuid       | Kortenbergh, Herent, Bertem, Huldenberg, Oud-Heverlee, Bierbeek, Lubbeek                 | Helena Op den Kamp      | <a href="mailto:helena.opdenkamp@elzleuvenzuid.be">helena.opdenkamp@elzleuvenzuid.be</a>       | <a href="mailto:rika.vanovermeire@telenet.be">rika.vanovermeire@telenet.be</a>             |
| Vlaams-Brabant | Leuven            | Leuven (3000), Heverlee (3001), Kessel-Lo (3010), Wilsele (3012), Wijgmaal (3018)        | Lisa Bels               | <a href="mailto:info@elzleuven.be">info@elzleuven.be</a>                                       | <a href="mailto:bart.tirez@familiehulp.be">bart.tirez@familiehulp.be</a>                   |
| Vlaams-Brabant | Zuidoost Hageland | Tienen, Hoegaarden, Glabbeek, Kortenaken, Linter, Zoutleeuw, Geetbets, Landen, Boutersem | Melissa Aerts           | <a href="mailto:melissa@elzoh.be">melissa@elzoh.be</a>                                         | <a href="mailto:ine.tombeur@tienet.be">ine.tombeur@tienet.be</a>                           |
| Vlaams-Brabant | Druivenstreek     | Zaventem, Kraainem, Wezembeek-Oppem, Tervuren, Overijse, Hoeilaart                       | Nathalie Jacquet        | <a href="mailto:nathalie@elzdruivenstreek.be">nathalie@elzdruivenstreek.be</a>                 | <a href="mailto:dirk.devroey@overijse.be">dirk.devroey@overijse.be</a>                     |
| Vlaams-Brabant | AMALO             | Asse, Liedekerke, Affligem, Opwijk, Merchtem                                             | Sonja Van Nieuwenhoe ve | <a href="mailto:sonja@elz-amalo.be">sonja@elz-amalo.be</a>                                     | <a href="mailto:geert.bronselaer@skynet.be">geert.bronselaer@skynet.be</a>                 |
| Vlaams-Brabant | Zennevallei       | sint pieters woluwe                                                                      | Julie Crepel            | <a href="mailto:julie@elzzennevallei.be">julie@elzzennevallei.be</a>                           | <a href="mailto:j.luyckfasseel@skynet.be">j.luyckfasseel@skynet.be</a>                     |
| Vlaams-Brabant | Pajottenland      | Dilbeek, Ternat, Roosdaal, Lennik, Gooik, Herne, Galmaarden, Bever                       | Kathleen Verkest        | <a href="mailto:kathleen.verkest@elz-pajottenland.be">kathleen.verkest@elz-pajottenland.be</a> | <a href="mailto:jean-paul.souffriau@gezondemond.be">jean-paul.souffriau@gezondemond.be</a> |

|                |                         |                                                                                                    |                     |                                                                                                        |                                                                                                      |
|----------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Vlaams-Brabant | Regio Grimbergen        | Grimbergen, Wemmel, Meise, Kapelle-op-den-Bos, Londerzeel                                          | Leen Verbesselt     | <a href="mailto:leenv.elzregiogrimbergen@gmail.com">leenv.elzregiogrimbergen@gmail.com</a>             | <a href="mailto:elz.regio.grimbergen@gmail.com">elz.regio.grimbergen@gmail.com</a>                   |
| Vlaams-Brabant | BraVio                  | Vilvoorde, Machelen, Steenokkerzeel, Zemst, Kampenhout                                             | Eva Langenus        | <a href="mailto:eva.langenus@elzbravio.be">eva.langenus@elzbravio.be</a>                               | <a href="mailto:voorzitter@elzbravio.be">voorzitter@elzbravio.be</a>                                 |
| A'pen          | RupeLaar                | Aartselaar, Boom, Niel, Schelle, Hemiksem, Rumst                                                   | Britt Van de Voorde | <a href="mailto:info@rupeLaar.be">info@rupeLaar.be</a>                                                 | <a href="mailto:guntherdhanis@skynet.be">guntherdhanis@skynet.be</a>                                 |
| A'pen          | Pallieterland           | Berlaar, Duffel, Lier, Nijlen, Ranst                                                               | Carmen Schaalje     | <a href="mailto:carmen@elzpallieterland.be">carmen@elzpallieterland.be</a>                             | <a href="mailto:bertleysen@broechemoost.be">bertleysen@broechemoost.be</a>                           |
| A'pen          | Klein-Brabant Vaartland | Bornem, Puurs-Sint-Amands, Willebroek                                                              | Ann-Marie Morel     | <a href="mailto:ann-marie.morel@puursam.be">ann-marie.morel@puursam.be</a>                             | <a href="mailto:saskiawille@telenet.be">saskiawille@telenet.be</a>                                   |
| A'pen          | Bonstato                | Heist-op-den-Berg, Putte, Bonheiden                                                                | Viona Torfs         | <a href="mailto:secretariaat@elzbonstato.onmicrosoft.com">secretariaat@elzbonstato.onmicrosoft.com</a> | <a href="mailto:jos.desmedt@huisartsengroepspraktijk.be">jos.desmedt@huisartsengroepspraktijk.be</a> |
| A'pen          | Mechelen-Katelijnne     | Mechelen, Sint-Katelijnne-Waver                                                                    | Katrijn Clémer      | <a href="mailto:katrijn.clemer@elzmechelenkatelijne.be">katrijn.clemer@elzmechelenkatelijne.be</a>     | <a href="mailto:bram.nauwelaers@telenet.be">bram.nauwelaers@telenet.be</a>                           |
| A'pen          | Antwerpen Centrum       | 2000 Antwerpen, 2018 Antwerpen, 2060 Antwerpen, 2600 Berchem-Antwerpen, 2050 Linkeroever-Antwerpen | Anke Struyven       | <a href="mailto:anke@elzacentrum.be">anke@elzacentrum.be</a>                                           | <a href="mailto:geertvandevoorde72@gmail.com">geertvandevoorde72@gmail.com</a>                       |
| A'pen          | Antwerpen Zuid          | 2020 Antwerpen, 2660 Hoboken-Antwerpen, 2610 Wilrijk-Antwerpen                                     | Liane De Boeck      | <a href="mailto:info@selamberes.be">info@selamberes.be</a>                                             | <a href="mailto:lode.draelants@familiehulp.be">lode.draelants@familiehulp.be</a>                     |
| A'pen          | Antwerpen Oost          | 2100 Deurne-Antwerpen, 2140 Borgerhout-Antwerpen, Wommelgem                                        | Kathleen Debruyne   | <a href="mailto:kathleen.debruyne@elzaooost.be">kathleen.debruyne@elzaooost.be</a>                     | <a href="mailto:baele.ann@telenet.be">baele.ann@telenet.be</a>                                       |
| A'pen          | Antwerpen Noord         | 2170 Merksem, 2030 Antwerpen, 2180 Ekeren, 2040 Berendrecht, Zandvliet, Lillo, Schoten, Stabroek   | Britt Vermeiren     | <a href="mailto:britt.vermeiren@elznoord.be">britt.vermeiren@elznoord.be</a>                           | <a href="mailto:dominique.put@cm.be">dominique.put@cm.be</a>                                         |
| A'pen          | Noorderkempen           | Brasschaat, Essen, Kalmthout, Kapellen, Wuustwezel                                                 | Hanne Aernouts      | <a href="mailto:hanneaernouts@elznoorderkempen.be">hanneaernouts@elznoorderkempen.be</a>               | <a href="mailto:de.roeve.cindy@telenet.be">de.roeve.cindy@telenet.be</a>                             |
| A'pen          | Voor-kempen             | Brecht, Malle, Zoersel, Schilde,                                                                   |                     | <a href="mailto:info@elzvoorkempen.be">info@elzvoorkempen.be</a>                                       | <a href="mailto:vicky.vancamp@apotheeksollie.be">vicky.vancamp@apotheeksollie.be</a>                 |



|         |                      |                                                                                                                                        |                         |                                                                                                |                                                                                          |
|---------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
|         |                      | Wijnegem,<br>Zandhoven                                                                                                                 |                         |                                                                                                |                                                                                          |
| A'pen   | ZORA                 | Mortsel,<br>Boechout,<br>Edegem, Hove,<br>Kontich, Lint,<br>Borsbeek                                                                   | Nora Gabor              | <a href="mailto:nora.gabor@elzzora.be">nora.gabor@elzzora.be</a>                               | <a href="mailto:voorzitter@elzzora.be">voorzitter@elzzora.be</a>                         |
| A'pen   | Baldemore            | Balen, Dessel, Mol,<br>Retie                                                                                                           | Elly<br>Stroobants      | <a href="mailto:info@elzbaldemore.be">info@elzbaldemore.be</a>                                 | <a href="mailto:voorzitter@elzbaldemore.be">voorzitter@elzbaldemore.be</a>               |
| A'pen   | Midden-<br>kempen    | Grobbendonk,<br>Herentals,<br>Herenthout,<br>Kasterlee, Lille,<br>Olen, Vorselaar                                                      |                         | <a href="mailto:info@elzmiddenkempen.be">info@elzmiddenkempen.be</a>                           | <a href="mailto:voorzitter@elzmiddenkempen.be">voorzitter@elzmiddenkempen.be</a>         |
| A'pen   | Zuiderkem-<br>pen    | Herselt, Hulshout,<br>Geel, Laakdal,<br>Meerhout,<br>Westerlo                                                                          | Chris<br>Borgions       | <a href="mailto:chris.borgions@iok.be">chris.borgions@iok.be</a>                               | <a href="mailto:voorzitter@elzzuiderkempen.be">voorzitter@elzzuiderkempen.be</a>         |
| A'pen   | Kempenlan-<br>d      | Turnhout, Beerse,<br>Oud-Turnhout,<br>Vosselaar,<br>Hoogstraten,<br>Rijkervorsel,<br>Merksplas, Ravels,<br>Arendonk, Baarle-<br>Hertog | Tinne<br>Peeters        | <a href="mailto:Tinne.peeters@elzkempenland.be">Tinne.peeters@elzkempenland.be</a>             | <a href="mailto:dockrisbayens@hagra.be">dockrisbayens@hagra.be</a>                       |
| Limburg | West-<br>Limburg     | Beringen, Ham,<br>Leopoldsborg,<br>Tessenderlo                                                                                         | Gitte Van<br>Wilderode  | <a href="mailto:covid@elzwest-midwest.be">covid@elzwest-midwest.be</a>                         | <a href="mailto:annemie.hendrickx@deeerstelijn.be">annemie.hendrickx@deeerstelijn.be</a> |
| Limburg | Haspengou-<br>w      | Borgloon,<br>Gingelom, Heers,<br>Kortessem,<br>Nieuwerkerken,<br>Sint-Truiden,<br>Wellen                                               | Jolie<br>Daenen         | <a href="mailto:jolie.daenen@elzhaspengouw.be">jolie.daenen@elzhaspengouw.be</a>               | <a href="mailto:dr.johan.vandervelden@gmail.com">dr.johan.vandervelden@gmail.com</a>     |
| Limburg | Herkenrod-<br>e      | Hasselt,<br>Zonhoven,<br>Diepenbeek,<br>Alken, Herk-de-<br>Stad                                                                        | Bojoura<br>Schouten     | <a href="mailto:bojoura.schouten@elzherkenrode.be">bojoura.schouten@elzherkenrode.be</a>       | <a href="mailto:marc.vanderstraeten@cm.be">marc.vanderstraeten@cm.be</a>                 |
| Limburg | MidWestLi-<br>m      | Houthalen-<br>Helchteren, Halen,<br>Heusden-Zolder,<br>Lummen                                                                          | Gitte Van<br>Wilderode  | <a href="mailto:covid@elzwest-midwest.be">covid@elzwest-midwest.be</a>                         | <a href="mailto:jan.vanheukelom@gmail.com">jan.vanheukelom@gmail.com</a>                 |
| Limburg | Noord-<br>Limburg    | Lommel, Pelt,<br>Hechtel-Eksel,<br>Peer, Hamont-<br>Achel, Bocholt                                                                     | Veerle van<br>de Schans | <a href="mailto:Veerle.vandeSchans@listel.be">Veerle.vandeSchans@listel.be</a>                 | <a href="mailto:theo.hamblok@telenet.be">theo.hamblok@telenet.be</a>                     |
| Limburg | Zuid-Oost<br>Limburg | Bilzen, Hoeselt,<br>Riemst, Tongeren,                                                                                                  | An<br>Langenake-<br>n   | <a href="mailto:langenaken.an@elz-zuidoostlimburg.be">langenaken.an@elz-zuidoostlimburg.be</a> | <a href="mailto:dr.luc.hendrix@telenet.be">dr.luc.hendrix@telenet.be</a>                 |

|                  |                          |                                                                                                         |                           |                                                                                            |                                                                                            |
|------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
|                  |                          | Voeren,<br>Herstappe                                                                                    |                           |                                                                                            |                                                                                            |
| Limburg          | Kemp en<br>Duin          | Genk, As,<br>Zutendaal,<br>Oudsbergen, Bree                                                             | Ann-Sofie<br>Pusceddu     | <a href="mailto:ann-sofie@elzkempenduin.be">ann-sofie@elzkempenduin.be</a>                 | <a href="mailto:kaat.ieven@gmail.com">kaat.ieven@gmail.com</a>                             |
| Limburg          | Maasland                 | Kinrooi, Maaseik,<br>Dilsen-<br>Stokkem, Maasmec<br>helen, Lanaken                                      | Tine Van<br>Esser         | <a href="mailto:tine.van.esser@elzmaasland.be">tine.van.esser@elzmaasland.be</a>           | <a href="mailto:segers.inge3@gmail.com">segers.inge3@gmail.com</a>                         |
| Oost-<br>Vlaand. | N-O-<br>Waasland         | Beveren,<br>Kruibeke, Sint-<br>Gillis-Waas,<br>Stekene,<br>Zwijndrecht                                  | Elke Van<br>Broeck        | <a href="mailto:elke.van.broeck@elzwaasland.be">elke.van.broeck@elzwaasland.be</a>         | <a href="mailto:chris.v.groen@gmail.com">chris.v.groen@gmail.com</a>                       |
| Oost-<br>Vlaand. | Dender                   | Dendermonde,<br>Lebbeke,<br>Buggenhout,<br>Bertare, Zele,<br>Hamme                                      | Reinout<br>Remmery        | <a href="mailto:reinout.remmery@elzdender.be">reinout.remmery@elzdender.be</a>             | <a href="mailto:reinout.remmery@elzdender.be">reinout.remmery@elzdender.be</a>             |
| Oost-<br>Vlaand. | Z-W-<br>Waasland         | Sint-Niklaas,<br>Temse,<br>Waasmunster,<br>Lokeren,<br>Moerbeke                                         | Elke Van<br>Broeck        | <a href="mailto:elke.van.broeck@elzwaasland.be">elke.van.broeck@elzwaasland.be</a>         | <a href="mailto:jo.dc@scarlet.be">jo.dc@scarlet.be</a>                                     |
| Oost-<br>Vlaand. | West-<br>Meetjeslan<br>d | Aalter, Lievegem,<br>Maldegem                                                                           | Griet De<br>Paepe         | <a href="mailto:griet.depaepe@elzmeetjesland.be">griet.depaepe@elzmeetjesland.be</a>       | <a href="mailto:vastiaue@onderdale.zkj.be">vastiaue@onderdale.zkj.be</a>                   |
| Oost-<br>Vlaand. | Oost-<br>Meetjeslan<br>d | Assenede, Eeklo,<br>Evergem,<br>Kaprijke, Sint-<br>Laureins, Zelzate                                    | Griet De<br>Paepe         | <a href="mailto:griet.depaepe@elzmeetjesland.be">griet.depaepe@elzmeetjesland.be</a>       | <a href="mailto:dirkvandamme@pandora.be">dirkvandamme@pandora.be</a>                       |
| Oost-<br>Vlaand. | Schelde en<br>Leie       | Deinze, Eke-<br>Nazareth, Sint-<br>Martens-Latem,<br>De Pinte, Zulte                                    | Johan<br>Matthijs         | <a href="mailto:dr.matthijs.johan@gmail.com">dr.matthijs.johan@gmail.com</a>               | <a href="mailto:dr.matthijs.johan@gmail.com">dr.matthijs.johan@gmail.com</a>               |
| Oost-<br>Vlaand. | Scheldakra<br>cht        | Destelbergen,<br>Lochristi, Melle,<br>Merelbeke,<br>Wetteren,<br>Wichelen,<br>Wachtebeke,<br>Laarne     | Eline<br>Beddeleem        | <a href="mailto:info@elzscheldekracht.be">info@elzscheldekracht.be</a>                     | <a href="mailto:voorzitter@elzscheldekracht.be">voorzitter@elzscheldekracht.be</a>         |
| Oost-<br>Vlaand. | Gent                     | Stad Gent<br>inclusief<br>postcodes 9000,<br>9030, 9031, 9032,<br>9040, 9041, 9042,<br>9050, 9051, 9052 | Michiel Van<br>Lysebetten | <a href="mailto:michiel.van.lysebetten@elzgent.be">michiel.van.lysebetten@elzgent.be</a>   | <a href="mailto:Berten.VanKerkhove@familiezorg.be">Berten.VanKerkhove@familiezorg.be</a>   |
| Oost-<br>Vlaand. | Regio Aalst              | Aalst, Lede, Erpe-<br>Mere, Haaltert,<br>Denderleeuw                                                    | Stephanie<br>Van Espen    | <a href="mailto:stephanievanespen@elzregioaalst.be">stephanievanespen@elzregioaalst.be</a> | <a href="mailto:Lieve.Van.Der.Paelt@Familiehulp.be">Lieve.Van.Der.Paelt@Familiehulp.be</a> |

|              |                    |                                                                                               |                     |                                                                                                                                |                                                                                      |
|--------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Oost-Vlaand. | Dender Zuid        | Ninove, Geraardsbergen                                                                        |                     | -                                                                                                                              | <a href="mailto:dany.dewitte@bondmoyson.be">dany.dewitte@bondmoyson.be</a>           |
| Oost-Vlaand. | Panacea            | Oosterzele, Sint-Lievens-Houtem, Zottegem, Herzele, Brakel, Lierde                            | Els De Clercq       | <a href="mailto:els@panaceagroep.be">els@panaceagroep.be</a>                                                                   | <a href="mailto:dr.sylvie.willems@telenet.be">dr.sylvie.willems@telenet.be</a>       |
| Oost-Vlaand. | Vlaamse Ardennen   | Oudenaarde, Zwalm, Gavere, Maarkedal, Kluisbergen, Horebeke, Wortegem-Petegem, Kruisem, Ronse | Dimitri Gaethofs    | <a href="mailto:dimitri.gaethofs@medici.be">dimitri.gaethofs@medici.be</a>                                                     | <a href="mailto:ruth@netwerklevenseinde.be">ruth@netwerklevenseinde.be</a>           |
| West-Vlaand. | WE40               | Beernem, Oostkamp, Zedelgem, Jabbeke                                                          | Mieke Puystjens     | <a href="mailto:info@we40.be">info@we40.be</a>                                                                                 | <a href="mailto:bieke.uyttenhove@familiehulp.be">bieke.uyttenhove@familiehulp.be</a> |
| West-Vlaand. | Brugge             | Brugge (8000, 8310, 8200, 8380)                                                               | Claudine Verbrugghe | <a href="mailto:claudine.verbrugghe@elzbrugge.be">claudine.verbrugghe@elzbrugge.be</a>                                         | <a href="mailto:schepen.annys@brugge.be">schepen.annys@brugge.be</a>                 |
| West-Vlaand. | Westkust & Polder  | De Panne, Koksijde, Nieuwpoort, Veurne, Alveringem, Middelkerke, Diksmuide                    | Birgit Hendrikx     | <a href="mailto:birgit.hendrikx@eerstelijnszonewestkustpolder.be">birgit.hendrikx@eerstelijnszonewestkustpolder.be</a>         | <a href="mailto:declerck@scarlet.be">declerck@scarlet.be</a>                         |
| West-Vlaand. | Houtland en Polder | Gistel, Ichtegem, Koekelare, Kortemark, Oudenburg, Torhout                                    | Kaatje Loeyls       | <a href="mailto:kaatje@elzhoutlandenpolder.be">kaatje@elzhoutlandenpolder.be</a>                                               | <a href="mailto:Romina.vanhooren@oudenburg.be">Romina.vanhooren@oudenburg.be</a>     |
| West-Vlaand. | Oostende-Bredene   | Oostende, Bredene                                                                             | Marie Vandevivere   | <a href="mailto:marie.vandevivere@eerstelijnszoneoostende-bredene.be">marie.vandevivere@eerstelijnszoneoostende-bredene.be</a> | <a href="mailto:raf.langenaekens@skynet.be">raf.langenaekens@skynet.be</a>           |
| West-Vlaand. | Oostkust           | Zuienkerke, De Haan, Blankenberge, Knokke-Heist, Damme                                        | Manu Warreyn        | <a href="mailto:manu_warreyn@hotmail.com">manu_warreyn@hotmail.com</a>                                                         | <a href="mailto:jankine@gmail.com">jankine@gmail.com</a>                             |
| West-Vlaand. | Midden WVL         | Ardoioie, Hooglede, Ledegem, Lichtervelde, Moorslede, Roeselare, Staden                       | Hanne Vanraes       | <a href="mailto:hanne.vanraes@eerstelijnszonemiddenwvl.be">hanne.vanraes@eerstelijnszonemiddenwvl.be</a>                       | <a href="mailto:dirk.vuylsteke@skynet.be">dirk.vuylsteke@skynet.be</a>               |
| West-Vlaand. | Westhoek           | Heuvelland, Houthulst, Ieper, Langemark-Poelkapelle, Lokeren, Mesen, Poperinge,               | Lien De Vos         | <a href="mailto:lien.de.vos@dvwesthoek.be">lien.de.vos@dvwesthoek.be</a>                                                       | <a href="mailto:pol.sansen@gmail.com">pol.sansen@gmail.com</a>                       |

|                  |                   |                                                                                                                              |                      |                                                                                            |                                                                                              |
|------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
|                  |                   | Vleteren,<br>Zonnebeke.                                                                                                      |                      |                                                                                            |                                                                                              |
| West-<br>Vlaand. | RITS              | Tielt, Dentergem,<br>Pittem, Wingene,<br>Ruisselede,<br>Meulebeke,<br>Oostrozebeke,<br>Izegem,<br>Ingelmunster,<br>Lendelede | Ann Van<br>Wanzeele  | <a href="mailto:ann.van.wanzeele@elzrits.be">ann.van.wanzeele@elzrits.be</a>               | <a href="mailto:Inge.Rots@izegem.be">Inge.Rots@izegem.be</a>                                 |
| West-<br>Vlaand. | Regio<br>Kortrijk | Kortrijk, Kuurne,<br>Harelbeke                                                                                               | Pauline<br>Devos     | <a href="mailto:pauline.devos@elzregiokortrijk.be">pauline.devos@elzregiokortrijk.be</a>   | <a href="mailto:dave.dewachtere@elzregiokortrijk.be">dave.dewachtere@elzregiokortrijk.be</a> |
| West-<br>Vlaand. | Regio<br>Menen    | Menen,<br>Wevelgem, Wervik                                                                                                   | Gilles<br>Deschepper | <a href="mailto:gilles.deschepper@elzregiomenen.be">gilles.deschepper@elzregiomenen.be</a> | <a href="mailto:directie@wzcsintcamillus.be">directie@wzcsintcamillus.be</a>                 |
| West-<br>Vlaand. | Regio<br>Waregem  | Waregem,<br>Wielsbeke,<br>Deerlijk, Anzegem,<br>Avelgem,<br>Zwevegem,<br>Spiere-Helkijn                                      | Ynke<br>Bourgois     | <a href="mailto:ynke.bourgois@elzregiowaregem.be">ynke.bourgois@elzregiowaregem.be</a>     | <a href="mailto:delphine.simoens@familiehulp.be">delphine.simoens@familiehulp.be</a>         |