

IK STOP ERMEE!¹ (én doe iets anders)

Jij hebt een delict gepleegd. Of je bent ervan beschuldigd. Misschien één keer, misschien ook wel vaker. Daardoor heb je nu contact met politie en justitie. Mensen om je heen (de rechter, de politie, de burens) noemen jou misschien een crimineel. Een delinquent. Ze vinden dat je moet stoppen met het plegen van delicten. Maar wat vind jij zelf? Vind je jouw leven wel oké zoals het nu is? Of ben je eigenlijk niet tevreden? Wil jij stoppen met het plegen van delicten? Of wil je ermee door gaan? Maakt jouw omgeving het makkelijker of moeilijker om te stoppen? Wil je ermee stoppen? Of niet? Doe deze test en kom erachter.

Lees de vragen goed. Zet op het antwoordblad bij elke vraag een kruis bij de zin die het meest lijkt op wat jij zou zeggen. Elk antwoord is goed, het gaat om jouw mening!

Veel succes!

WIE IK BEN			
A. Ik ben een persoon die geen delicten pleegt	B. Delicten plegen past eigenlijk niet meer bij mij	C. Soms kies ik ervoor om een delict te plegen en soms ook niet.	D. Een delict plegen hoort bij mij, daar kies ik voor.

HOE IK WIL ZIJN			
A. Ik wil een goed voorbeeld voor anderen zijn en dat ben ik ook echt.	B. Ik wil een goed voorbeeld zijn voor anderen en ben dat een beetje.	C. Ik wil een goed voorbeeld voor anderen zijn maar ben dat nu niet.	D. Het interesseert mij niet wat anderen van mij vinden, ik doe wat ik wil.

STRAF			
A. Ik blijf uit mijzelf op het goede pad, ook zonder straf.	B. De straf die ik heb gekregen, heb ik nodig gehad.	C. Door straf word ik aan het denken gezet	D. Van straf trek ik me niets aan, straffen heeft bij mij geen zin

PLAATSING			
A. Ik zal nooit in een gemeenschapsinstelling geplaatst worden.	B. Ik ga de goede dingen doen want plaatsing in	C. Ik vind plaatsing niet chill en een groot nadeel.	D. Plaatsing in een gemeenschapsinstelling hoort er nu eenmaal

¹ Gebaseerd op de tool 'Klaar mee!', expertise centrum William Schrikker - Marcia Lever, José Hermans en Bas Vogelvang

	gemeenschapsinstelling wil ik niet (meer).		bij, het is het risico van het vak.
--	--	--	-------------------------------------

SPIJT			
A. Ik heb spijt gehad maar kan nu weer verder.	B. Ik heb veel spijt en ik voel me schuldig.	C. Ik heb soms wel spijt maar ja, ik kon niet anders.	D. Ik heb nooit spijt en het interesseert mij niet dat ik anderen kwaad doe.

STRESS			
A. Ik ga de risico's niet meer nemen.	B. Ik wil alle stress niet meer, ik wil rust.	C. Ik vind de stress niet chill en ben bang om gepakt te worden	D. Ik ben gewend aan de stress, dat doet me niks.

VRIENDEN			
A. Als mijn vrienden een delict plegen doe ik daar nooit aan mee.	B. Als mijn vrienden een delict plegen doe ik niet mee, maar dat vind ik soms best jammer of moeilijk.	C. Als mijn vrienden een delict plegen doe ik mee, ook als ik het niet zo zie zitten.	D. Mijn vrienden en ik plegen delicten, het is normaal voor ons.

ANDEREN			
A. Wat ik de mensen om mij heen heb aangedaan is heel erg. Dat gebeurt nooit weer.	B. Als ik denk aan wat ik de mensen om mij heen heb aangedaan, ga ik wel eens kapot van binnen.	C. Voor de mensen om mij heen is het niet chill dat ik delicten pleeg.	D. Als de mensen om mij heen last hebben van de delicten die ik pleeg is dat pech voor hen, ik zit er niet mee.

SCHOOL OF WERK			
A. School of werk zijn heel belangrijk voor mij. Dat wil ik niet kwijtraken.	B. Ik vind het moeilijk om school of werk te combineren met het plegen van delicten.	C. Misschien wil ik wel gewoon naar school of een baan. Maar daar zitten veel nadelen voor mij aan.	D. School of werk zijn niet belangrijk voor me. Eigenlijk is 'plegen van delicten' mijn dagelijks werk.

MENSEN OM WIE IK GEEF

A. Ik heb mensen om mij heen om wie ik heel veel geef en die ik gelukkig wil maken. Daarom ben ik gestopt met plegen van delicten.

B. Ik heb mensen om mij heen om wie ik heel veel geef en die ik gelukkig wil maken. Daarom probeer ik te stoppen.

C. Ik heb mensen om mij heen om wie ik geef. Maar dat is geen reden voor me om te stoppen.

D. Ik heb niemand om mij heen die zó belangrijk voor mij is dat ik voor hem of haar zou stoppen.

AAN HET DENKEN GEZET

A. Op een dag gebeurde er iets waardoor ik wist: ik wil echt stoppen. Toen ben ik gestopt met het plegen van delicten.

B. Op een dag gebeurde er iets waardoor ik dacht: nu wil ik echt stoppen. Ik probeer nu te stoppen.

C. Ik denk wel eens na over stoppen maar er is nog nooit iets gebeurd waardoor ik dacht: nu stop ik echt.

D. Er is nog nooit iets gebeurd waardoor ik na moest denken over stoppen.

WAT ANDEREN MIJ ZEGGEN

A. Ik heb veel mensen om mij heen die mij vooraf waarschuwen als ik domme dingen zou gaan doen.

B. Er zijn best wel wat mensen om mij heen die er wat van zeggen als ik domme dingen doe.

C. Er zijn een paar mensen om mij heen die mij waarschuwen als ik domme dingen doe.

D. Als ik domme dingen doe is er niemand om mij heen die daar iets van zegt, mij waarschuwt.

POLITIE, JUSTITIE, JEUGDZORG

A. Er zijn mensen bij justitie, politie en jeugdzorg die mij echt hebben geholpen.

B. Van sommige mensen bij politie, justitie en jeugdzorg denk ik: daar heb ik misschien wat aan.

C. Mensen bij justitie, politie en jeugdzorg doen hun werk, maar ik heb niet zoveel aan ze.

D. Mensen bij justitie, politie en jeugdzorg neem ik niet serieus. Zij maken mijn leven eerder erger dan beter.

EEN VOLGENDE KEER			
A. Ik weet dat ik nooit meer een delict zal plegen. Ook als er een mooie kans is ,dan doe ik het niet.	B. Ik wil geen delicten meer plegen. Als er een mooie kans is, zal dat best moeilijk zijn.	C. Ik blijf wel delicten plegen maar doe het wat rustiger aan. Als er een mooie kans is, dan pak ik die.	D. Ik ga door met het plegen van delicten. Als er een mooie kans is dan pak ik die.

STOPPEN OF DOORGAAN			
A. Ik heb gekozen om te stoppen.	B. Ik wil stoppen maar het lukt me niet altijd.	C. Ik kies nu niet om te stoppen maar later misschien wel.	D. Ik kies ervoor om door te gaan het plegen van delicten. Dit is mijn leven.

Jouw antwoorden

Vul eerst jouw antwoorden in. Tel daarna op hoe vaak je elk antwoord hebt gegeven.

	A	B	C	D
WIE IK BEN				
WIE IK WIL ZIJN				
STRAF				
PLAATSING				
SPIJT				
STRESS				
VRIENDEN				
ANDEREN				
SCHOOL OF WERK				
MENSEN OM WIE IK GEEF				
AAN HET DENKEN GEZET				
WAT ANDEREN MIJ ZEGGEN				
POLITIE, JUSTITIE, JEUGZORG				
EEN VOLGENDE KEER				
STOPPEN OF DOORGAAN				
TEL OP	Antwoord Akeer	Antwoord Bkeer	Antwoord C keer	Antwoord D keer

Wat zegt de test?

Kijk bij het antwoord dat jij het meest hebt gegeven.

Antwoord A	<p>JE STOPT ER MEE</p> <p>Top! Het is in het verleden misgegaan maar dat is voorbij. Jij stopt met het plegen van delicten, ook al is het misschien niet altijd even makkelijk voor je. Wie jou nu nog een delinquent noemt heeft het helemaal mis. Je bent op weg naar succes in de toekomst. Mensen om jou heen zijn trots op je en je bent een groot voorbeeld voor anderen. Waar ben jij zelf het meest trots op? Hou vast wat goed gaat!</p>
Antwoord B	<p>JE STOPT ER BIJNA MEE</p> <p>Wow, wat goed! Jij hebt grote stappen gezet om te stoppen met het plegen van delicten. Nee, het lukt nog niet altijd. Je zet soms nog een misstap. Maar eigenlijk wil je er wel mee stoppen. Je wil geen delicten meer plegen. Dat gaat met vallen en opstaan. Maar je bent op de goede weg! Er zijn mensen om jou heen die jou helpen en die trots zijn op wat je bereikt hebt. Het enige wat jij nu moet doen is volhouden. Wat helpt jou het meest om dat te doen? Je bent er bijna!</p>
Antwoord C	<p>JE GAAT ER NOG NIET MEE STOPPEN</p> <p>Je zou misschien ooit wel eens willen stoppen met het plegen van delicten en je wil eigenlijk niet meer in de problemen komen. Maar ja, hoe pak je dat aan? Iedere keer zet je weer een misstap en dat is super jammer. Jij hebt het in je om een beter leven te leiden. Echt! Het belangrijkste is dat je mensen om je heen hebt die jou kunnen helpen om kleine stapjes in de goede richting te maken. Wie zouden jou kunnen helpen? Ga voor je toekomst!</p>
Antwoord D	<p>JE ZIT ER MIDDENIN</p> <p>Jij bent niet van plan om te stoppen met het plegen van delicten. De mensen om jou heen maken zich zorgen om je. Je doet dingen die niet mogen. Je maakt dingen kapot, je doet andere mensen kwaad. Jij ziet het anders en je vindt jouw leven best wel een succes. Maar als je diep in jouw hart kijkt, ben je dan echt blij met hoe het gaat? Als jij wil dan kan het echt anders!</p>