

# NVR Oudergroepen

De Wiekslag vzw

Ivan Nulens

# NVR in De Wiekslag

- Één van de drie basispijlers in De Wiekslag
- Toegepast in alle afdelingen vanaf 2011
  - 4 residentiële settings
  - 2 settings thuisbegeleiding
  - 1 setting BZW
  - 1 dagcentrum
- 10 modules Vuurtoren CB NRT
- 4 oudergroepen NVR

# NVR in De Wiekslag

- Alle medewerkers HV opgeleid
- Voortdurende vorming 1 x per maand per team supervisie
- Team Vuurtoren
- Lid BIGV
- Internationale samenwerking o.a. Michelle Shapiro UK, internationale conferenties NVR.

# Hoe het begon

- 2010 de 1<sup>ste</sup> internationale NVR Conference in Greenwich Londen
- Ik was onder de indruk. Ouders die getuigen over hun ervaringen met NVR oudergroep werk. Cfr. Oxleas NHS Liz Day en anderen.

# Hoe het begon

- In België hebben weinig cultuur dat cliënten zouden getuigen in publiek
- In België is weinig ervaring op het gebied van groepswork betreffende familiale – en ouderschapsproblemen
- Wij zijn timide en beschaamd

# Hoe het begon

- Ik sterk geloof in de kracht van sociaal groepswork
- Ik was beslist
- Ik kreeg veel steun van onze directeur
- We zijn gestart in 2011

# Hoe het begon

- We kregen de toelating van Liz Day om hun NVR boekje te vertalen en we maakten er wijzigingen aan en voegden zaken toe
- We maakten een promotie folder
- Het concept was: we zien wel hoe het gaat
- Ik was zeker over wat het groepswork niet moest zijn:
  - Geen cursus
  - Geen beperking in de tijd
  - Geen gesloten groep
  - Geen cakes

# 2017

- Op permanente basis lopen er 4 groepen
- 3 medewerkers zijn getraind in NVR groepswork
- Elke groep: 10 ouders of mee-ouders of oudersupporters, dit betekent 5 of 6 gezinnen betrokken
- Bijeenkomst om de 2 weken van 19,30 u tot 21,30 u op maandag en dinsdag



# Het concept

- Verwijzingen van diverse organisaties die werken met jongeren en hun gezin. Veel verwijzingen van kinder- en jeugdpsychiatrie. Vaak is er sprake van een diagnose zoals ASS, ADHD, Gilles de la Tourette, angststoornissen, ... Soms is de jeugdrechtbank betrokken
- Sommige ouders hebben zelf een diagnose op het vlak van ASS
- Gemeenschappelijk is: zeer ernstige gedragsproblemen zoals zwaar geweld, schoolweigering, zelfverminking, dreigen met zelfdoding, weglopen, ....

# Het concept

- De groepen zijn een mix van:
  - Sommige ouders staan op de wachtlijst voor NVR thuisbegeleiding
  - Sommige ouders krijgen thuisbegeleiding
  - Sommige ouders zijn niet in andere hulpverlening
  - Sommige ouders hebben hun kind in residentiële zorg
  - Sommige ouders hebben enkel kinderen + 18 jaar
  - ...

# Het concept

- Na de verwijzing bellen de ouders zelf om een afspraak te maken voor het intake gesprek
- De intake:
  - Informatie delen
  - Beoordelen of groepswork matcht, het perspectief van de groep
- Erg belangrijk: ouders moeten bereid zijn om iets anders te proberen, iets 'NVR'

# Het concept

- Ouders beslissen zelf hoe lang ze deelnemen, de ervaring is dat het tussen de 9 en 12 maanden is, het einde komt natuurlijk
- Wanneer er plaats is in een groep starten er nieuwe ouders
- De anciens helpen de nieuwe ouders, vertellen hun ervaringen, geven hen hoop en moed

# Het concept

- Wij werken met het NVR boekje
- We werken met de lijsten 'Niet meer doen' en 'Meer doen'
- We werken met beelden
- Soms doen we instant rollenspel
- We maken scenario's

# Het concept

- De meeste sessies beginnen met een openingsvraag om een positieve sfeer te creëren (een korte ronde en iedereen komt aan de beurt)  
voorbeeld: Waar ben je fier over wat jij / je partner gedaan hebt/heeft in de voorbije 2 weken ? Het kleinste succes telt.
- Dan gaan we naar de vorige sessie om te horen hoe de aanpak werkte
- Nieuwe situaties worden ingebracht om te bespreken en aan aanpak wordt uitgetekend
- Soms wordt een meer algemeen thema besproken zoals 'straffen en belonen, theorie uit het boekje, ...

# Het concept

- De sessies worden erg sterk geleid door de groepsleider
- De leider brengt ook algemene kennis over opvoeden in
- De groepsleider focust op gedragsverandering van de ouders
- Het is 2 uur hard en intens werken voor de ouders en de groepsleider

# Beelden

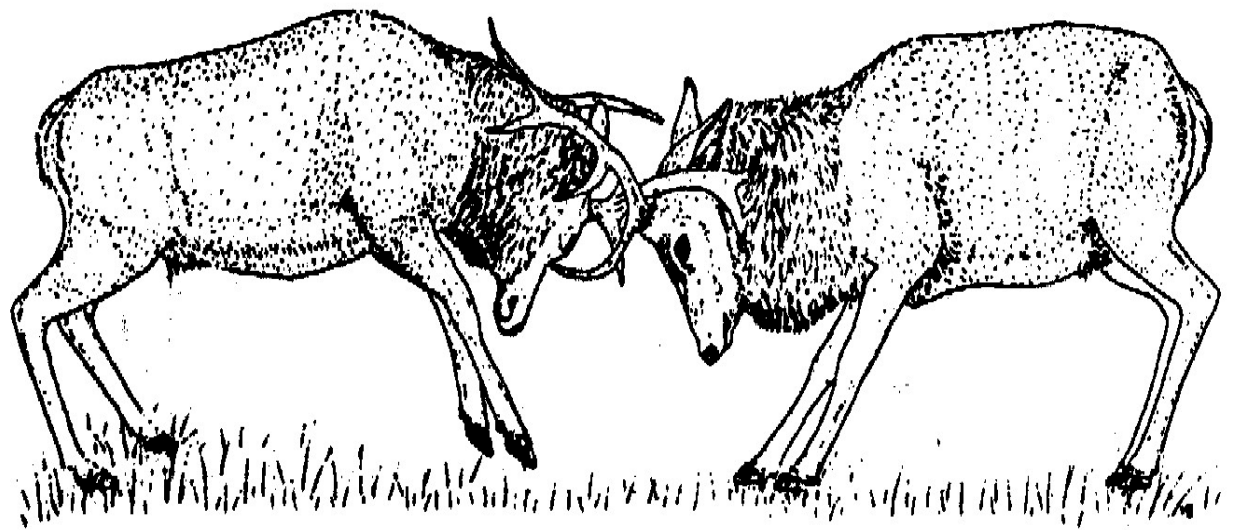




# Beelden

## De NVR map







# Beelden



# Beelden



“Houd van me als ik het niet  
verdien, want dan heb ik dat  
het hardst nodig”

(Zweeds gezegde)

# Beelden



*I don't wanna dance*

*dance with you baby, no more.*

*I'd never do something to hurt you though*

*Oh, but the feeling is bad,*

*the feeling is bad. Eddy Grant 1982.*

# Het boekje

Werkboekje 'Geweldloos verzet in de opvoeding'

1<sup>ste</sup> druk 1850 exemplaren extern in Vlaanderen en Nederland

2<sup>de</sup> versie voorjaar 2017

Vertaling in het Turks en Frans (Marokkaanse gezinnen) bijna klaar

Kostprijs 5,00 euro

Bestellen [ivan.nulens@dewiekslag.be](mailto:ivan.nulens@dewiekslag.be)



# De getuigenissen

- Elisabeth
- Wendy en Frank
- Isabelle en Bert

Vragen

?