

## TIME-OUT DE ZANDE BEERNEM – WERKWIJZER

### 1. DOELSTELLING

De time-outwerking is een **schakel in een breder hulpverleningstraject** waarin de dialoog tussen de betrokkenen (jongere en begeleidende voorziening) op dat moment moeizaam verloopt.

Door het voorzien van tijd en ruimte en een **gerichte focus op de verantwoordelijkheid van alle betrokkenen** worden kansen geboden om de lopende hulpverlening terug op te nemen.

Verantwoordelijkheid van alle betrokkenen in het **herstellen van schade** (materieel-emotioneel-relatieel) wordt gezien als uitgangspunt. Een vorm van sanctie is secundair.

### 2. DOELGROEP

Alle meisjes **binnen de brede jeugdhulpverlening** (BJZ, VAPH) waarvoor de begeleidende voorziening een **residentiële time-out** wenst in te zetten van **14 dagen** waarbij het verderzetten/hervatten van een moeizaam lopend hulpverleningstraject centraal staat.

Het betreft exclusief meisjes begeleid door voorzieningen die zich engageerden om te werken volgens de principes van de ondertekende **time-outovereenkomst**.

- tussen **12 en 18 jaar**
- onder toezicht van de jeugdrechtbank
- **in staat zijn tot minimale reflecties** m.b.t. thema's zoals 'eigen aandeel, 'verantwoordelijkheid'.

### 3. PROGRAMMA

Het programma omvat enerzijds het herstelgerichte programma dat wordt doorlopen met de jongere tijdens de 14 dagen van de time-out in De Zande. Anderzijds wordt door de voorziening zelf ook stilgestaan bij de time-out en actief toegewerkt naar de doorstart van de begeleiding. Alsook nemen zij alle aspecten van de contextbegeleiding verder op zich.

#### 3.1 14-daags herstelgericht programma voor de jongere

De centrale focus gedurende de 14 dagen time-out zijn de 4 herstelgerichte vragen. Er wordt op een methodisch onderbouwde manier naar het engagementsgesprek en de heropstart van de begeleiding toe gewerkt. De jongere wordt hierin ondersteund door onze begeleiders, die voldoende tijd uittrekken om samen met de jongere te praten en te werken.

De eerste en de laatste dagen worden sterk individueel ingevuld. In de week daartussen wisselen individuele momenten zich af met momenten in deeltgroep (van maximum 5 jongeren).

Er wordt een gevarieerd programma binnen een strak kader aangeboden. Het programma bestaat uit herstelgericht methodisch werken, geleide sport en ontspanning. Onder het herstelgericht programma verstaan we vooral de dagelijkse cirkelgesprekken, specifieke herstelgerichte vragen,

doelgerichte activiteiten en ervaringsgerichte of creatieve methodieken. Dit programma vindt integraal plaats binnen de gemeenschapsinstelling. M.a.w. er worden geen extra-murale activiteiten voorzien.

## **3.2 Herstelgerichte stappen voor jongere en voorziening binnen dit 14-daags programma**

### **3.2.1 Opname: programmaduiding en uitklaringsgesprek (1<sup>ste</sup> dag)**

Bij opname is er een gezamenlijk gesprek (uitklaringsgesprek) met de jongere en de voorziening. De begeleiders van de time-outleefgroep schetsen kort de verwachtingen van de time-out, geven duiding omtrent het programma en bevragen aan beide betrokken partijen de directe aanleiding voor een time-out in de GI. Dit uitklaringsgesprek heeft 4 herstelgerichte vragen als centraal thema.

#### *Herstelgerichte vragen*

- *Wat is het feit/de kwetsing die aanleiding voor de time-out was?*
- *Wat heeft je/de betrokkene daarin geraakt/gekwetst?*
- *Wat kan jouw inzet zijn? Wat is je verantwoordelijkheid in het gebeurde?*
- *Wat verwacht je van de andere?*

### **3.2.2 Tussentijds contact voorziening - GI**

Zowel jongere als de voorziening staan gedurende de time-out uitgebreid stil bij de vier herstelgerichte vragen en bereiden elk zo hun stuk van het engagementsgesprek voor. De jongere wordt daarin ondersteund door zijn vaste begeleiders. Een contactpersoon van de time-outleefgroep neemt tussentijds (telefonisch) contact op met de voorziening ter voorbereiding van het engagementsgesprek en heropstart van de begeleiding.

### **3.2.3 Engagementsgesprek (14de dag)**

Vooraleer de jongere en de voorziening in dialoog gaan, is er een aftoetsing met de vertegenwoordiger van de voorziening in functie van het verloop van het gezamenlijk gesprek. Dit gesprek wordt geleid door 2 begeleiders van de time-outleefgroep. Tijdens het gezamenlijk gesprek wordt aan elke partij gevraagd om stil te staan bij de 4 herstelgerichte vragen en spreken ze hun engagementen bij het heropnemen van de begeleiding naar elkaar toe uit. De jongere en de voorziening schrijven hun engagement neer in een 'engagementsverklaring' die door allen ondertekend wordt. De jeugdrechter en consulent ontvangen eveneens een exemplaar van deze ondertekende engagementsverklaring.

### **3.2.4 Heropstart van de begeleiding en uitvoering van de engagementen**

Begeleidende voorziening en jongere nemen de draad opnieuw op en voeren hun aangegane engagementen uit.

## **3.3 Contextbegeleiding door de voorziening tijdens dit 14-daags programma**

Tijdens de 14-daagse time-out neemt de voorziening verder alle aspecten op m.b.t. de contextbegeleiding van de jongere, en dit in de ruimste zin.

De Zande onderneemt geen gerichte acties naar de familiecontext van de jongere, de school, de tewerkstelling, etc.

#### 4. REGIE VOOR HET REALISEREN VAN EEN TIME-OUT IN DE ZANDE

De regie voor het realiseren van een time-out in De Zande vereist een goede afstemming en samenwerking tussen voorziening, consulent en jeugdrechter.

##### **4.1 Lopende begeleiding – prescreening in functie van een eventuele time-out**

Wanneer een begeleiding moeilijk loopt maakt elke voorziening gebruik van een eigen, intern instrumentarium om de werkrelatie jongere-begeleiding minimaal werkbaar te houden/te maken. In deze blokkerende/escalerende werkrelatie kan ook een herstelgerichte time-out in De Zande de meest aangewezen stap in het begeleidingstraject zijn.

In het belang van de jongere en de voorziening is het aangewezen deze beslissing op het juiste moment in het begeleidingstraject te nemen. **De herstelgerichte time-out is immers niet bedoeld als crisisplaatsing, evenmin als een heroriëntatie.**

##### **4.2 Aanmelding**

Indien de begeleidende voorziening op grond van bovenstaande een time-out in De Zande overweegt, neemt men tijdig contact op met de consulent. Na onderlinge afstemming, informeert de consulent bij de jeugdrechter. Bij een gedragen keuze voor een time-out doet de consulent een formele aanvraag hiervoor bij het centraal aanmeldingspunt (CAP). Elke week, op maandag om 9u, worden 5 jongeren aan de time-out module toegewezen. Het CAP brengt de betrokken consulenten op de hoogte. Deze verwittigen de voorziening of de time-outaanvraag werd goedgekeurd of niet.

Enkel voorzieningen die een time-overeenkomst hebben ondertekend komen in aanmerking voor toewijzing van een vrije time-outplaats door het CAP. Bij een eerste aanmelding voor een time-out krijgt de voorziening evenwel nog de mogelijkheid zich in orde stellen met deze time-outovereenkomst en neemt daarvoor contact op met de directie van De Zande.

##### **4.3 Organisatie voorleiding bij jeugdrechter en opname in de GI**

De consulent plant een voorleiding bij de jeugdrechter. Afhankelijk van de situatie en het moment van de voorleiding wordt de jongere op dinsdag of woensdag naar De Zande gebracht door de voorziening.

De voorziening neemt op voorhand contact op met De Zande om zo goed mogelijk het tijdstip van opname en het uitklaringsgesprek in te plannen. Verder vult de voorziening de nodige documenten in (zie document in mail bijlage) en bezorgt deze **voor opname** aan De Zande.

De consulent vraagt aan de jeugdrechter om in de beschikking te willen opnemen:

“De jongere wordt toevertrouwd aan de **herstelgerichte time-out**, GI De Zande van **begindatum** tot **einddatum** (steeds op maandag, twee weken nadien). De Jongere wordt vanaf (zelfde als einddatum) **terug toevertrouwd aan de voorziening**”:

#### 5. GERICHTE PRAKTISCHE INFORMATIE MBT REGIME TIME-OUTLEEFGROEP

De werking van de time-outleefgroep in De Zande verloopt strikt gescheiden van de andere leefgroepen. Dit houdt ook een andere regeling in m.b.t.:

## 5.1 Persoonlijke kledij en materiaal

Meisjes brengen mee bij opname in de time-outleefgroep: voldoende eigen kledij voor deze twee weken (bovenkledij en ondergoed), schoenen (incl. sportschoenen, pantoffels), toiletgerief, medicatie en identiteitskaart.

Volgende zaken zijn niet toegelaten of dienen niet meegebracht te worden: bed- en badlinnen, scheermes, elektro (gsm, radio, MP3-speler, ...), drank en snoep, juwelen, make-up, sigaretten en geld. Zakgeld en sigaretten worden geregeld conform de huisregels van de gemeenschapsinstellingen.

## 5.2 Bezoekgelegenheid

De Zande onderneemt actief geen acties in de contextbegeleiding van de jongere. Tijdens de time-out kan de jongere evenwel twee keer bezoek ontvangen.

- Wie: moeder, vader, voogd, broer(s)/zus(sen), grootouders
- Wanneer: tijdens het weekend, ofwel op vrijdagavond (van 18u30 tot 20u30) ofwel op zondagmorgen (van 9u tot 11u30). Er kan telkens gekozen worden uit een van deze twee bezoekmomenten (M.u.v. gescheiden ouders). We verwachten dat de begeleidende voorziening deze info a.d.h.v. de gekregen ouderbrochure doorgeeft aan de context, zodanig dat deze laatste ons telefonisch kan verwittigen wanneer zij op bezoek zullen komen.

## 6. CONTACTPERSONEN TIME-OUTLEEFGROEP DE ZANDE

- Nathalie Schouteet, pedagogisch directeur ([nathalie.schouteet@jongerenwelzijn.be](mailto:nathalie.schouteet@jongerenwelzijn.be))
- Eveline Morel, campusverantwoordelijke ([eveline.morel@jongerenwelzijn.be](mailto:eveline.morel@jongerenwelzijn.be))
- Linda De Buyzer, teamverantwoordelijke ([linda.debuyzer@jongerenwelzijn.be](mailto:linda.debuyzer@jongerenwelzijn.be))
- Els Verhooghe, instroomverantwoordelijke ([els.verhooghe@jongerenwelzijn.be](mailto:els.verhooghe@jongerenwelzijn.be))  
050/806815

### Adres

Gemeenschapsinstelling De Zande, Sint-Andreaslaan 5, 8730 Beernem

Telefoon (leefgroep) : 050/806121      Fax:050/806700