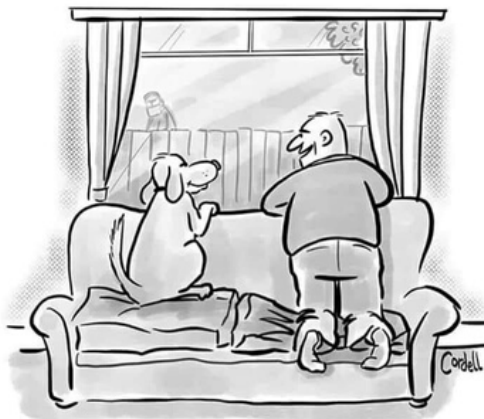

17 APRIL 2020, REGIO OOST-VLAANDEREN

Weekblad: LOF's in corona

Hoe jeugdzorg werkt in tijden van corona: inspirerende voorbeelden



"Until now, I never understood why you got so excited when someone walked past the house."

Beste collega's en partners,

"We zullen doorgaan" met de stootkracht van een milde kracht, met de wankelende zekerheid, om door te gaan in een mateloze tijd, we zullen doorgaan tot we samen zijn".

De slotregel in het refrein van het mooi heldhaftig Ramses lied verwijst raak naar onze verzuchting, soms ongeduldig en knagend scherp: we willen samen zijn. En toch moeten we deze zijnsmomenten nog even uitstellen en voelen we dagelijks vele-facetten-aan-gemis. We missen elkaars gidsende uitdrukkingen van gelaat, de liefelijke commentaren bij onze boodschappen, die sneller en directer zijn dan woorden en ook voller dan ons dagelijks mimespel in beeldbellen, waar we aan elkaar verschijnen op vlak scherm in vierkante omlijsting. Omdat we nu niet of veel minder samen zijn, zoeken we wel elke dag verder en opnieuw naar verbinden en naar een fêteren van onze verbondenheid van weleer. We reikhalzen samen naar het samen en het samen zijn. ([kijk hier](#)) Deze 4de editie geeft plaats aan vele verschillende manieren waarop we er toch in slagen om verbindingen en verbondenheid tot stand te brengen, met onze collega's en teams en met onze kinderen en ouders.

Veel leesplezier, Isabelle Quintens, Regioverantwoordelijke Oost-Vlaanderen

Thuiswerken, online virtueel communiceren...hoe blijven we verbonden?



SDJ Dendermonde in verbondenheid

Iris De Nil, teamverantwoordelijke en
Peter Van Brempt, groepscoördinator

Erasmus zei ooit: 'Afstand scheidt enkel de lichamen, niet de geesten'. In coronatijden geldt nu nog meer dat we ons bewust zijn van het belang van nabijheid en steun vinden bij elkaar. Netwerk is overal en altijd belangrijk. Digitaal zijn we nu op vele manieren met elkaar verbonden en trachten we hier op een creatieve manier mee om te gaan. Verbinding, als collega's onderling, maar ook met hulpverleners, jongeren en hun context. Er ontstaan veel good practices die we kunnen meenemen naar de toekomst.

*'Afstand scheidt enkel de
lichamen,
niet de geesten'
Erasmus*



Dank aan Emanuel voor het samenstellen van deze prachtige foto!

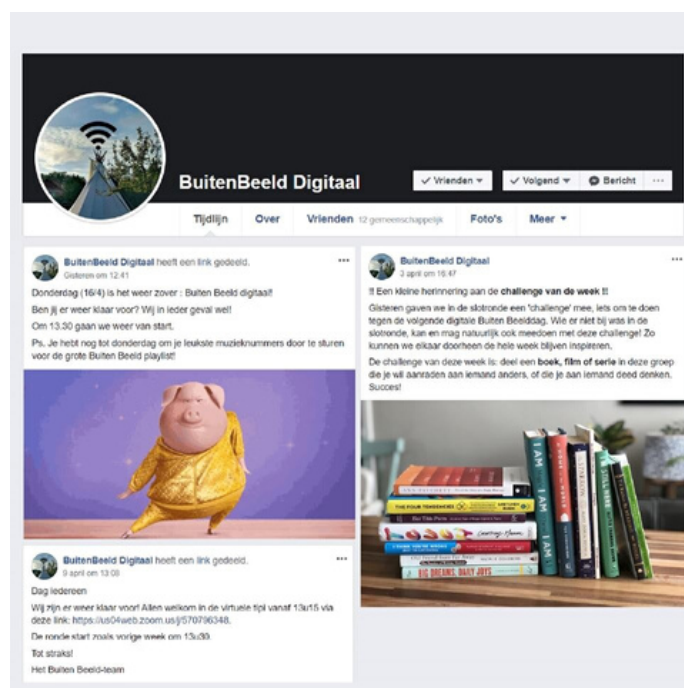
Buiten Beeld Digitaal

vzw Stappen, Roosmarijn Den Dikken en Febe Vandenbroucke, studenten Orthopedagogiek UGent

Buiten beeld is een project van vzw Stappen en Lejo vzw binnen het landschap van de alternatieve dagbesteding. Drie keer per week ontvangen wij jongeren die nood hebben aan een daginvulling op 'Compot', een oude kloostersite in Doornzele. Door de coronacrisis moet Buiten Beeld tijdelijk sluiten, maar omdat het in deze tijd net extra belangrijk is er te blijven zijn voor elkaar, zochten we manieren om digitaal contact te blijven houden. Daarom gaat Buiten Beeld nu één namiddag per week online. Jongeren en vrijwilligers kunnen vanuit hun eigen living, slaapkamer of tuin op een afgesproken uur inbellen op een 'videoconferentie'. Door alle geïnteresseerden op voorhand al even op te bellen via het programma, werden alle technische problemen al op voorhand verholpen. We starten, net zoals op een 'echte' Buiten Beeld-dag, met een proactieve cirkel, waarin er ruimte is om uit te wisselen of te ventileren. Daarna wordt er een inspirerende openingsvraag gesteld. Een voorbeeld van zo'n vraag is: 'Wat is al iets tof dat je de afgelopen weken gedaan hebt wat je zonder corona niet gedaan zou hebben?' Door een cirkel te projecteren waar alle namen rond een kampvuur staan kan iedereen één voor één aan het woord worden gelaten, daarnaast zien we elkaar voor de camera. Daarna kan iedereen zijn of haar plan voor het komende anderhalf uur voorstellen. Er zijn verschillende bewegingsmogelijkheden waarop jongeren en vrijwilligers kunnen aansluiten, alsook mogelijkheden om zelfstandig 'in uw eigen kot' iets te doen. Er werd al samen voor de camera gesport, er werd gefilosofeerd en er werden gezelschapsspelletjes gespeeld. Anderen sloten hun smartphone of laptop even af om in de tuin te werken, met de hond te wandelen of te koken. Aan het einde van de middag is er ook een slotronde, wederom een proactieve cirkel waarin de activiteiten van de namiddag zichtbaar worden gemaakt. Hier ligt extra nadruk op elkaar inspireren.



Wanneer iemand bijvoorbeeld een cake heeft gebakken, kan deze getoond worden en wordt gevraagd om het recept te delen in de facebookgroep. Eén van de aanwezige begeleiders neemt de rol op van vrije begeleider en neemt dus niet deel aan een atelier. Hij of zij biedt technische ondersteuning en zorgt ervoor dat elk atelier een 'link' krijgt, waarmee geïnteresseerden op de videoconferentie kunnen inbellen. Daarnaast zoekt de vrije begeleider contact met alle jongeren om te kijken of ze een invulling hebben gevonden voor de namiddag. We sluiten af met de 'challenge van de week', die als doel heeft om elkaar ook doorheen te blijven inspireren. Een voorbeeld: "Deel een boek, film of serie in de Facebookgroep, die je aanraadt aan de anderen." We stapten allemaal met onze eigen vragen en twijfels in dit project, maar zijn ondertussen overtuigd van de waarde ervan. We houden contact, we maken verbinding en we inspireren elkaar.



Een verhaal uit de leefgroep

door F, een jongere verblijvend in Hof Ter Welle

"We maakten een remix van liedjes en onze eigen kampdans."

Op kamp in de leefgroep.

Jaarlijkse plannen we met de verticale leefgroepen een paaskamp. Wegens de coronamaatregelen kan dit kamp jammer genoeg niet doorgaan. Toch hebben we de moed niet laten zakken. Samen met enkele collega's en op vraag van de jongeren proberen we nu toch de kampsfeer deze paasvakantie er in te houden. Zo hebben we al reeds een kampdans gemaakt in het thema van corona.

We hebben een remix gemaakt van liedjes zoals "Blijf in uw kot", "Anderhalf", "Het Marc Van Ranst lied" etc. Een aantal jongeren hebben geholpen met de danspasjes te maken. Iedere dag spelen we dit liedje een aantal keer af, ondertussen kennen alle jongeren en bijna alle begeleiders het dansje al!

Verder gaan we in de tweede week van de paasvakantie een kamp in de leefgroep houden, waarbij we enkele activiteiten die we al reeds gepland hadden hier laten doorgaan. Zo gaan we een quiz organiseren, een avondspel, een bbq, een kampvuur, een talentenjacht etc. Op deze manier creëren we toch nog een leuke kampsfeer in deze jammere tijden.



"We creëren een leuke kampsfeer in deze jammere tijden."



Hoe online verbinden met ouders en jongere?

Marc Bittremieux
Dagcentrum De Twijg

Vorige week merkten de begeleiders van het dagcentrum op dat het soms moeilijk is om een ingang te vinden tot een dieper of breder onlinegesprek. Men begint met de vraag: "Hoe is 't?" en het antwoord is meestal: "Goed". Hoe kan men het gesprek dan verder zetten?

Op die vraag hebben we een antwoord willen geven. We hebben twee lijsten met vragen ontwikkeld, voor de minderjarige en voor de ouders. Deze vragen hebben betrekking op het samenleven en de dagelijkse routine, gevoelens, activiteiten, zorgen en krachten... Deze vragen kunnen helpen om een ingang te vinden bij online gesprekken.

Dagcentrum De Twijg delen hun vragen graag met ons.

Vragen ouders: het volledige document.

Vragen minderjarige: het volledige document.

Versie 2020-04-09



Begeleiden in corona-tijden

Voorbeeldvragen
Ouder(s)



▲ Vragen rond het samenleven en de dagelijkse routine thuis

1. Lukt het om met je kind(eren) afspraken te maken over opstaan, slapengaan, maaltijden, opruimen en andere manieren van meehelpen, ...
 - a. Helpen ze mee de tafel dekken, koken, boodschappen doen?
 - b. Verplicht je je kind(eren) tot een rustmoment? Hoe organiseren jullie dat? Is dat gisteren/vandaag gelukt? Heb jijzelf overdag een moment van rust, een moment voor jou alleen?
 - c. Hebben ze schoolwerk? Hoe verloopt dit? Maak je je zorgen over de school?
2. Ben jij / Zijn jullie vandaag buiten geweest? (= goed) > Alleen – met wie – waarom – hoelang?

'Ons team vindt de vragen heel bruikbaar. Hebben jullie nog aanvullingen, nuanceringen...laat het ons weten. Ook zijn we nog aan het zoeken naar een vertaalslag voor mensen met een beperking. Alle hulp is welkom.' Marc

Versie 2020-04-01



Begeleiden in corona-tijden

Voorbeeldvragen
Minderjarige

Hallokes
Allesgoe?

▲ Vragen rond het samenleven en de dagelijkse routine thuis

1. Om hoe laat ben je deze morgen opgestaan?
2. Om hoe laat ben je gisteren gaan slapen?
3. Help jij mee de tafel dekken, koken, boodschappen doen? Vertel eens...
4. Heb je overdag (vandaag, gisteren) een rustmoment? Hoe organiseren jullie dat?
5. Heb je schoolwerk? Wat? Wanneer werk je voor school?
6. Ben je vandaag buiten geweest? (= goed) > Alleen – met wie – waarom – hoelang?

Gespot op het internet

Sociaal.net: Corona en armoede.

[Klik hier voor het artikel](#)

Het thema 'armoede' leeft ook in onze organisatie OSD. Collega's Tine Behaeghe en Thomas Braet, leden van de regionale staf werken hierrond een project uit. Een artikel rond dit thema is hier dan ook op z'n plaats.

Thuiswerken

Elke Geeraerts vertelt over calimero en calihero, over olifanten en konijnen.

In dit youtube filmpje vertelt Elke over mentale veerkracht, geeft ze tips hoe je, je brein, dat van je collega's en van je kinderen kan sterk houden. Wat thuiswerken betreft, vertelt ze hoe je, je focus kan behouden en jezelf kan motiveren in deze coronatijd.

[Hier](#) vind je het haar verhaal.

THUISWERKEN
www.loesje.nl loesje@loesje.nl

**MIJN KAT
VRAAGT ZICH AF
HOELANG DAT
NOG MOET DUREN**

Loesje



Laure De Puydt, SOS ondersteuner,
wenst ons met haar 'Puydtje'
een hartverwarmend weekend toe

heb je zelf een verhaal, een inspirerend voorbeeld...

laat het ons weten:

isabelle.quintens@opgroeien.be

leentje.verzele@opgroeien.be

ten laatste donderdagvoormiddag